

BELGISCHE KAMER VAN  
VOLKSVERTEGENWOORDIGERS

10 februari 2026

**VOORSTEL VAN RESOLUTIE**

**betreffende het verbeteren  
van de situatie van mantelzorgers**

(ingediend door mevrouw Caroline Désir c.s.)  
\_\_\_\_\_

CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS  
DE BELGIQUE

10 février 2026

**PROPOSITION DE RÉOLUTION**

**visant à améliorer  
la situation des aidants-proches**

(déposée par Mme Caroline Désir et consorts)  
\_\_\_\_\_

N-VA	: Nieuw-Vlaamse Alliantie
VB	: Vlaams Belang
MR	: Mouvement Réformateur
PS	: Parti Socialiste
PVDA-PTB	: Partij van de Arbeid van België – Parti du Travail de Belgique
Les Engagés	: Les Engagés
Vooruit	: Vooruit
cd&v	: Christen-Democratisch en Vlaams
Ecolo-Groen	: Ecologistes Confédérés pour l'organisation de luttes originales – Groen
Anders.	: Anders.
DéFI	: Démocrate Fédéraliste Indépendant
ONAFH/INDÉP	: Onafhankelijk-Indépendant

Afkorting bij de nummering van de publicaties:		Abréviations dans la numérotation des publications:	
DOC 56 0000/000	Parlementair document van de 56 <sup>e</sup> zittingsperiode + basisnummer en volgnummer	DOC 56 0000/000	Document de la 56 <sup>e</sup> législature, suivi du numéro de base et numéro de suivi
QRVA	Schriftelijke Vragen en Antwoorden	QRVA	Questions et Réponses écrites
CRIV	Voorlopige versie van het Integraal Verslag	CRIV	Version provisoire du Compte Rendu Intégral
CRABV	Beknopt Verslag	CRABV	Compte Rendu Analytique
CRIV	Integraal Verslag, met links het definitieve integraal verslag en rechts het vertaalde beknopt verslag van de toespraken (met de bijlagen)	CRIV	Compte Rendu Intégral, avec, à gauche, le compte rendu intégral et, à droite, le compte rendu analytique traduit des interventions (avec les annexes)
PLEN	Plenum	PLEN	Séance plénière
COM	Commissievergadering	COM	Réunion de commission
MOT	Moties tot besluit van interpellaties (beigekleurig papier)	MOT	Motions déposées en conclusion d'interpellations (papier beige)

## TOELICHTING

DAMES EN HEREN,

Mantelzorgers bieden op regelmatige, niet-professionele en vaak intensieve wijze hulp aan een naaste die afhankelijk is wegens ouderdom, ziekte, een handicap of verlies van zelfredzaamheid. Velen van hen hebben hun beroepsloopbaan geheel of gedeeltelijk moeten onderbreken om vaak zware en permanente zorg te kunnen bieden.

Volgens de nationale gezondheidsenquête 2018 van Sciensano verleent 12,2 % van de Belgische bevolking van 15 jaar en ouder, ofwel meer dan een miljoen mensen, regelmatig informele hulp aan een naaste, meestal zonder formele erkenning of aangepaste ondersteuning. De meeste mantelzorgers zijn tussen 55 en 64 jaar oud en het gaat meestal om vrouwen. Ook jongeren kunnen echter mantelzorger zijn. Uit een recent onderzoek in de provincie Luik blijkt dat een op de vijf leerlingen in het leerplichtonderwijs als mantelzorger kan worden beschouwd.<sup>1</sup>

Die dagelijkse verantwoordelijkheid heeft grote gevolgen voor de fysieke en mentale gezondheid van mantelzorgers: aanhoudende vermoeidheid, stress, angst, depressie, sociaal isolement of risico op uitputting. Dergelijke problemen komen vaak voor in zorgsituaties. Verenigingen zoals de vzw Aidants Proches of de Ligue des familles stippen aan dat het ontbreken van structurele ondersteuning en een effectief recht op rust die risico's vergroot, vooral in situaties waarin de zorgbehoevende persoon zwaar afhankelijk is of complexe zorg nodig heeft.

De zorgtaak heeft ook een negatieve invloed op de loopbaan van mantelzorgers: arbeidsduurvermindering, loopbaanonderbreking of volledige stopzetting van de loopbaan, moeilijkheden om een opleiding te volgen of beschikbaar te blijven voor de arbeidsmarkt zoals wordt opgelegd door de werkloosheidsreglementering en de instructies van de gewestelijke arbeidsbemiddelingsdiensten. Direct en indirect leidt een en ander vaak tot een inkomensdaling en een minder gunstig verloop van de loopbaan, met een negatieve impact op de sociale rechten, met name qua pensioen, zoals sterk wordt aangeklaagd in de memoranda en eisenpakketten van mantelzorgverenigingen.

Sinds 2014 heeft België een officieel mantelzorgersstatuut, met bepaalde rechten (thematisch verlof, formele

<sup>1</sup> [https://wallonie.aidants-proches.be/wp-content/uploads/2024/06/site\\_aidants\\_proches-cahier\\_de\\_revendications\\_pour\\_la\\_fdration\\_wallonie-bruxelles.pdf](https://wallonie.aidants-proches.be/wp-content/uploads/2024/06/site_aidants_proches-cahier_de_revendications_pour_la_fdration_wallonie-bruxelles.pdf)

## DÉVELOPPEMENTS

MESDAMES, MESSIEURS,

Les aidants-proches apportent de manière régulière, non professionnelle et souvent intensive une aide à un proche en situation de dépendance liée à l'âge, à la maladie, au handicap ou à une perte d'autonomie. Beaucoup parmi eux ont dû mettre tout ou partie de leur carrière professionnelle entre parenthèses pour assurer des soins, souvent lourds et continus.

Selon l'Enquête nationale de santé 2018 de Sciensano, 12,2 % de la population belge âgée de 15 ans et plus, soit plus d'un million de personnes, assurent régulièrement une aide informelle à un proche, le plus souvent sans reconnaissance formelle ni soutien adéquat. La majorité de ces aidants-proches ont entre 55 et 64 ans et ce rôle est assumé principalement par des femmes. Cependant, les jeunes sont aussi concernés; une étude récente en province de Liège a mis en lumière le fait qu'un élève sur cinq dans l'enseignement obligatoire peut être considéré comme un aidant-proche.<sup>1</sup>

Or, cette responsabilité quotidienne a des conséquences importantes sur la santé physique et mentale des aidants-proches: fatigue chronique, stress, anxiété, dépression, isolement social ou risque d'épuisement; problèmes qui sont légion dans ces situations d'aidance. Les associations telles que l'ASBL aidants-proches ou la Ligue des familles soulignent que l'absence de soutien structurel et de droit effectif au répit aggrave ces risques, en particulier dans les situations où leurs proches sont en situation de dépendance lourde ou nécessitent des soins complexes.

L'engagement dans l'aidance pèse également sur leur parcours professionnel: réduction du temps de travail, interruption de carrière ou abandon complet, difficultés à suivre une formation ou à rester disponible pour le marché de l'emploi dans le cadre du chômage et des contraintes des Offices Régionaux pour l'Emploi. Les effets directs et indirects sont très souvent une diminution de revenus, une fragilisation de la carrière avec un impact négatif sur leurs droits sociaux, notamment en matière de pension, ce que dénoncent avec insistance les mémorandums et cahiers de revendications des associations d'aidants-proches.

Depuis 2014, la Belgique s'est dotée d'un statut officiel pour les aidants-proches, assorti de certains droits

<sup>1</sup> [site\\_aidants\\_proches-cahier\\_de\\_revendications\\_pour\\_la\\_fdration\\_wallonie-bruxelles.pdf](https://wallonie.aidants-proches.be/wp-content/uploads/2024/06/site_aidants_proches-cahier_de_revendications_pour_la_fdration_wallonie-bruxelles.pdf)

erkenning, bepaalde ondersteuningsregelingen), maar die regeling blijft gefragmenteerd, onvolledig en moeilijk toegankelijk. De verenigingen wijzen met name op de vele bevoegde beleidsniveaus (federale overheid, deelgebieden, gemeenten) en de versnipperde steunmaatregelen, waardoor het voor de betrokkenen bijzonder moeilijk is om inzicht te krijgen in hun rechten en de te volgen procedures.

De procedures om bij de ziekenfondsen te worden erkend als mantelzorger, om thematisch verlof te krijgen bij de RVA of om andere financiële steun te krijgen, zijn vaak lang en onduidelijk. Veel mantelzorgers maken daarom geen gebruik van hun mogelijke rechten, omdat er geen duidelijke en centraal beschikbaar gestelde informatie is of uit angst voor administratieve rompslomp die boven op de toch al zware mantelzorgtaken komt.

Sommigen van die honderdduizenden mantelzorgers hebben een punt moeten zetten achter hun beroepsactiviteiten en hebben van de RVA onder vrij strikte voorwaarden vrijstelling gekregen van het zoeken naar werk. Anderen konden deeltijds aan de slag blijven en vullen hun loon aan met een inkomensgarantie-uitkering. Weer anderen hebben noch een vrijstelling om werk te zoeken, noch een baan, maar zijn objectief gezien niet bij machte actief naar werk te zoeken.

Werkzoekenden met recht op een werkloosheidsuitkering kunnen inderdaad specifiek wegens hun rol als mantelzorger een vrijstelling van het zoeken naar werk aanvragen, maar alleen in drie welbepaalde gevallen: voor palliatieve zorg, voor zorg aan een zwaar ziek gezins- of familielid of voor zorg aan een gehandicapt kind jonger dan 21 jaar dat aan strikte medisch-sociale criteria voldoet. Uit de RVA-statistieken voor 2024 blijkt dat in de praktijk slechts een zeer beperkt aantal mensen vrijstelling vraagt: in totaal waren er 574 aanvragen, hoofdzakelijk in Vlaanderen en vooral voor zwaar zieke gezinsleden. Ouders van kinderen met een handicap of mantelzorgers die palliatieve zorg verstrekken, doen maar zelden een beroep op de regeling.<sup>2</sup>

(congé thématique, reconnaissance formelle, bénéfice de quelques dispositifs de soutien), mais ce cadre reste fragmenté, partiel et difficile d'accès. Les associations pointent notamment la diversité des niveaux de pouvoir compétents (fédéral, entités fédérées, communes) et la dispersion des aides, qui rendent la compréhension des droits et démarches particulièrement complexe pour les personnes concernées.

En effet, les procédures pour obtenir la reconnaissance comme aidant-proche auprès des mutualités, pour bénéficier du congé thématique auprès de l'ONEM ou d'autres aides financières sont souvent longues et peu lisibles. Beaucoup d'aidants-proches renoncent donc à faire valoir des droits potentiels, faute d'informations claires et accessibles de manière centralisée ou par crainte de démarches administratives qui viendraient s'ajouter à celles déjà lourdes liées à l'aidance.

Parmi ces centaines de milliers d'aidants-proches, certains ont dû cesser définitivement leurs activités professionnelles et ont obtenu auprès de l'ONEM, sous des conditions assez restrictives, une dispense de recherche d'emploi. D'autres ont pu continuer à travailler à temps partiel et complètent leur salaire avec une allocation de garantie de revenus. D'autres encore n'ont ni dispense de recherche, ni travail mais sont objectivement dans l'incapacité de rechercher un emploi activement.

Les demandeurs d'emploi qui disposent d'un droit aux allocations de chômage peuvent en effet demander une dispense de recherche d'emploi spécifiquement liée à leur rôle d'aidant-proche mais uniquement dans trois cas bien précis: soins palliatifs, soins à un proche gravement malade ou soins à un enfant handicapé de moins de 21 ans répondant à des critères médico-sociaux stricts. Les statistiques communiquées par l'ONEM, pour 2024, montrent que cette dispense n'est activée que par un nombre très restreint de personnes; 574 au total, essentiellement en Flandre et principalement pour des proches gravement malades. Les parents d'enfants en situation de handicap ou les proches de personnes en soins palliatifs y recourent très peu.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> <https://liguedesfamilles.be/article/la-detresse-des-aidants-proches-en-cours-d'exclusion-du-chomage>

<sup>2</sup> La détresse des aidants-proches en cours d'exclusion du chômage | La Ligue des familles

Reden van de vrijstelling van zoeken naar werk/ <i>Dispense de recherche d'emploi demandée pour</i>	Vlaanderen/ <i>Flandre</i>	Wallonië/ <i>Wallonie</i>	Brussel/ <i>BXL</i>	Duitstalige Gemeenschap/ <i>CG</i>	TOTAAL/ <i>TOTAL</i>
Zwaar ziek gezins- of familielid/ <i>Proche gravement malade</i>	399	79	34	3	515
Kind met een handicap/ <i>Enfant en situation de handicap</i>	19	16	11	0	46
Palliatieve zorg/ <i>Proche en soins palliatifs</i>	7	5	1	0	13
TOTAAL/TOTAL	425	100	46	3	574

Tabel overgenomen uit *La détresse des aidants-proches en cours d'exclusion du chômage*, analyse van La Ligue des familles uit januari 2026.

De lage cijfers zijn grotendeels te wijten aan de zeer matige aantrekkelijkheid van dat soort regelingen. Mensen die vrijgesteld worden van beschikbaarheid voor de arbeidsmarkt, worden daar immers financieel voor gestraft, want tijdens de vrijstellingsperiode wordt de werkloosheidsuitkering verlaagd naar 15 euro per dag (390 euro per maand) en in sommige gevallen vervolgens naar 12 euro per dag (312 euro per maand). Daardoor belanden mantelzorgers in inkomensschijven die ruim onder de armoedegrens liggen en tevens ver onder de al lage minimale werkloosheidsbedragen die na afloop van de degressiviteitsperiode worden uitgekeerd. In die omstandigheden zien de meeste mantelzorgers dan ook af van de vrijstelling en proberen ze hun beschikbaarheid voor de arbeidsmarkt en hun zoektocht naar werk te verzoenen met hun zorgtaak, vaak ten koste van het eigen fysieke en mentale welzijn.

In het licht van al die pijnpunten pleiten verenigingen voor de invoering van een statuut en voor aangepaste ondersteuning, binnen een samenhangend kader.

Tableau repris de l'analyse de la Ligue des familles "*La détresse des aidants-proches en cours d'exclusion du chômage*", janvier 2026.

Cette faible utilisation peut s'expliquer en grande partie par le fait que ces régimes sont fort peu attractifs, ce qui peut être considéré comme une forme de sanction financière liée à la dispense de l'obligation de rester disponible sur le marché de l'emploi; durant la période de dispense, les allocations de chômage sont en effet ramenées à 15 euros par jour (soit environ 390 euros par mois) puis, dans certains cas, à 12 euros par jour (environ 312 euros par mois), ce qui a pour résultat que les aidants-proches concernés se trouvent dans des tranches de revenus situées largement en dessous du seuil de pauvreté et bien en-deçà des montants minimaux, pourtant faibles, des allocations de chômage accordées à la fin du processus de dégressivité. Dans ces conditions, la plupart des aidants-proches renoncent à la dispense, préférant tenter de concilier, souvent au prix de leur santé physique, psychologique, la disponibilité et la recherche d'un l'emploi avec la charge d'aidance.

Face à ces difficultés majeures, les associations se mobilisent pour demander la mise en place d'un statut et des aides adaptées, dans le cadre d'un régime cohérent.

In dezelfde zin roept dit voorstel van resolutie de federale regering ertoe op niet alleen werk te maken van een omvattend mantelzorgplan, maar eveneens het mantelzorgverlof niet langer te beperken in de tijd, het beter te vergoeden en mantelzorgers onverwijld uit te zonderen van de beperking in de tijd van de werkloosheidsuitkeringen.

Dans la même optique, la présente proposition de résolution demande au gouvernement fédéral non seulement de s'atteler à la mise sur pied d'un plan global pour les aidants-proches mais aussi de rendre le congé pour aidant-proche sans limite dans le temps, mieux rémunéré et de prévoir immédiatement pour eux une exception à la limitation dans le temps des allocations de chômage.

Caroline Désir (PS)  
Sophie Thémont (PS)  
Pierre-Yves Dermagne (PS)  
Marie Meunier (PS)  
Philippe Courard (PS)  
Ludivine Dedonder (PS)  
Dimitri Legasse (PS)

## VOORSTEL VAN RESOLUTIE

DE KAMER VAN VOLKSVERTEGENWOORDIGERS,

A. overwegende dat mantelzorgers op regelmatige en niet-professionele wijze hulp bieden aan een naaste die afhankelijk is door ouderdom, ziekte, een handicap of verlies van zelfredzaamheid;

B. overwegende dat die hulp voornamelijk in de privé en gezinssfeer wordt verleend, zonder dat de maatschappelijke, economische en menselijke waarde ervan voldoende wordt erkend;

C. gelet op de nationale gezondheidsenquête 2018 van Sciensano, waaruit bleek dat 12,2 % van de Belgische bevolking van 15 jaar en ouder, ofwel meer dan een miljoen mensen, regelmatig informele hulp verleent aan een naaste, meestal zonder formele erkenning of aangepaste ondersteuning;

D. overwegende dat mantelzorgers een essentiële pijler vormen binnen de zorg en ondersteuning van afhankelijke personen, omdat zij een aanvulling zijn op de professionele diensten voor gezondheidszorg en maatschappelijk welzijn en/of met die diensten samenwerken, en soms zelfs de plaats van zulke diensten moeten innemen wanneer het bestaande zorgaanbod ontoereikend blijkt;

E. gelet op de bevindingen en aanbevelingen die door verschillende verenigingen van mantelzorgers, actief in Wallonië en Brussel, ter attentie van de overheid werden geformuleerd naar aanleiding van de verkiezingen van 2024;

F. overwegende dat het engagement van mantelzorgers vaak aanzienlijke gevolgen heeft voor hun lichamelijke en geestelijke gezondheid, hun sociaal leven, hun loopbaan en hun financiële situatie;

G. overwegende dat veel mantelzorgers zich genoodzaakt zien hun werktijd te verminderen, hun loopbaan te onderbreken of te stoppen met werken, wat een rechtstreekse impact heeft op hun huidige inkomen en hun toekomstige sociale rechten, onder meer wat het pensioen betreft;

H. overwegende dat de bestaande regelingen voor de erkenning en ondersteuning van mantelzorgers ontoereikend, versnipperd, onvoldoende gekend en moeilijk toegankelijk blijven;

## PROPOSITION DE RÉOLUTION

LA CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS,

A. considérant que les aidants-proches sont des personnes qui apportent, de manière régulière et non professionnelle, une aide à un proche en situation de dépendance liée à l'âge, à la maladie, au handicap ou à une perte d'autonomie;

B. considérant que cette aide est majoritairement fournie dans la sphère privée et familiale, sans reconnaissance suffisante de sa valeur sociale, économique et humaine;

C. vu l'Enquête nationale de santé 2018 de Sciensano indiquant que 12,2 % de la population belge âgée de 15 ans et plus, soit plus d'un million de personnes, assurent régulièrement une aide informelle à un proche, le plus souvent sans reconnaissance formelle ni soutien adéquat;

D. étant donné que les aidants-proches constituent un pilier essentiel du système de soins et de l'accompagnement des personnes dépendantes, agissant en complément des services professionnels de santé et d'aide sociale et/ou en collaboration avec ceux-ci, et parfois en devant se substituer à ceux-ci, lorsque l'offre existante de soins s'avère insuffisante;

E. considérant les constats posés et les recommandations formulées par diverses associations représentatives d'aidants-proches, actives en Wallonie et à Bruxelles, à l'attention des pouvoirs publics, dans le cadre des élections de 2024;

F. constatant que l'engagement des aidants-proches entraîne fréquemment des conséquences importantes sur leur santé physique et mentale, leur vie sociale, leur parcours professionnel et leur situation financière;

G. constatant que de nombreux aidants-proches se voient contraints de réduire leur temps de travail, d'interrompre leur carrière professionnelle ou de renoncer à travailler, ce qui a un impact direct sur leurs revenus actuels et leurs droits sociaux futurs, notamment en matière de pension;

H. considérant que les dispositifs existants de reconnaissance et de soutien aux aidants-proches demeurent insuffisants, fragmentés, insuffisamment connus et difficilement accessibles;

I. overwegende dat de administratieve procedures in verband met de erkenning van het mantelzorgersstatuut en voor de toegang tot de beschikbare hulp voor veel betrokkenen een groot obstakel vormen;

J. overwegende dat mantelzorgers talrijke behoeften hebben die in de loop der tijd veranderen, onder meer met betrekking tot de toegang tot diensten zoals:

J.1. recht op respijtzorg;

J.2. psychosociale begeleiding;

J.3. duidelijke en centraal toegankelijke informatie, alsook een betere afstemming tussen professionele zorg en informele hulp;

K. overwegende dat jonge mantelzorgers een bijzonder kwetsbare, vaak onzichtbare groep vormen, voor wie de zorgsituatie van invloed kan zijn op hun schooltijd, hun welzijn en hun persoonlijke ontwikkeling;

L. overwegende dat de erkenning van mantelzorgers past in een preventieve benadering van de volksgezondheid, waarbij uitputting, bestaansonzekerheid en sociale uitsluiting worden voorkomen;

M. gelet op de onmiddellijke en onmenselijke impact van de beperking van de werkloosheidsuitkering in de tijd op de situatie van veel mantelzorgers, van wie velen als gevolg van het verlies van die uitkering zullen worden geconfronteerd met een aanzienlijke inkomensdaling en een heleboel administratieve rompslomp;

N. gezien de petitie die op initiatief van de Ligue des familles, de mantelzorgersfederatie, de stichting SUSA en de vzw Inclusion werd gelanceerd en waar een vijftigtal verenigingen zich bij hebben aangesloten, waarin wordt gevraagd om de uitsluiting van mantelzorgers uit de werkloosheidsuitkering onmiddellijk op te schorten, in afwachting van een volwaardig mantelzorgersstatuut;

O. overwegende dat voor de opbouw van een meer inclusieve en solidaire samenleving een betere erkenning, bescherming en waardering van het engagement van mantelzorgers noodzakelijk is;

VERZOEKT DE FEDERALE REGERING:

1. te voorzien in een uitzondering op de beperking van de werkloosheidsuitkeringen in de tijd voor mantelzorgers die erkend zijn door de ziekenfondsen;

I. considérant que les démarches administratives liées à la reconnaissance du statut d'aidant-proche et à l'accès aux aides disponibles constituent un frein majeur pour de nombreuses personnes concernées;

J. considérant que les besoins des aidants-proches sont multiples et évoluent dans le temps, ceux-ci concernant notamment l'accès à des services permettant de bénéficier:

J.1. d'un droit au répit;

J.2. d'un accompagnement psychosocial;

J.3. d'une information claire et accessible de manière centralisée ainsi qu'à une meilleure articulation entre soins professionnels et aide informelle;

K. considérant que les jeunes aidants-proches constituent un public particulièrement vulnérable, souvent invisible, pour lesquels la situation d'aidance peut affecter leur parcours scolaire, leur bien-être et leur développement personnel;

L. considérant que la reconnaissance des aidants-proches s'inscrit dans une logique de prévention en matière de santé publique, en évitant l'épuisement, la précarisation et l'exclusion sociale;

M. considérant les conséquences inhumaines immédiates de la limitation dans le temps des allocations de chômage sur la situation de nombreux aidants-proches qui, étant exclus de ces allocations, subiront pour beaucoup une importante diminution de revenus et seront confrontés à une accumulation de démarches administratives;

N. vu la pétition lancée à l'initiative de la Ligue des familles, de la Fédération des aidants-proches, de la Fondation Susa et de l'ASBL Inclusion, et à laquelle se sont jointes une cinquantaine d'associations, réclamant la suspension en urgence de l'exclusion du chômage des aidants-proches, dans l'attente d'un véritable statut d'aidant-proche;

O. considérant que la construction d'une société plus inclusive et solidaire implique une meilleure reconnaissance, protection et valorisation de l'engagement des aidants-proches;

DEMANDE AU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL:

1. de prévoir une exception à la limitation dans le temps des allocations de chômage pour les aidants-proches reconnus par les mutualités;



2. de periode van erkenning als mantelzorger door het ziekenfonds te verlengen tot vijf jaar;

3. de duur van het thematisch verlof voor mantelzorgers te verlengen, zodat werknemers die door de ziekenfondsen als mantelzorgers zijn erkend, verlof van onbepaalde duur kunnen opnemen, dat telkens met vijf jaar kan worden verlengd;

4. het bedrag van de mantelzorguitkering voor werkzoekenden die zijn vrijgesteld van het zoeken naar werk te verhogen, evenals het bedrag van de onderbrekingsuitkering die wordt toegekend in het kader van thematisch verlof voor mantelzorgers, teneinde die uitkeringen ten minste gelijk te trekken met het niveau van de mantelzorguitkering voor zelfstandigen;

5. ten bate van de mantelzorgers die hun baan definitief hebben moeten stopzetten wegens hun mantelzorgsituatie, het bedrag aan te passen van de door het RIZIV toegekende tegemoetkoming voor hulp van derden (HVD);

6. met het oog op de bepaling van de werkloosheidsrechten en de hoogte van het pensioen ervoor te zorgen dat bij de berekening van de loopbaan de onderbrekingen van de beroepsactiviteit of het opnemen van thematisch verlof worden gelijkgesteld met daadwerkelijke arbeid;

7. een regeling tot stand te brengen voor de belastingaftrek van kosten die rechtstreeks verband houden met de mantelzorg (inrichting van de woonst, zorguitrusting, vervoerskosten voor consulten enzovoort);

8. het aantal aan erkende mantelzorgers terugbetaalde sessies bij geconventioneerde eerstelijnspsychologen te verhogen, teneinde hun geestelijke gezondheid te ondersteunen en uitputting te voorkomen;

9. een daadwerkelijk recht op respijtzorg voor mantelzorgers uit te bouwen (tijdelijke zorg, respijtzorgverblijven, diensten aan huis, dag- en nachtzorg), waarbij erop moet worden toegezien dat die diensten financieel en geografisch toegankelijk zijn;

10. overleg te plegen met de deelstaten, teneinde dringend voldoende plaatsen te creëren in collectieve opvang- en zorgvoorzieningen;

11. in overleg met de deelstaten een omvattend mantelzorgplan op te stellen dat alle relevante bevoegdheden omvat (gezondheid, maatschappelijk welzijn, onderwijs,

2. d'allonger à 5 ans la durée de la reconnaissance comme "aidant-proche" par la mutuelle;

3. d'allonger la durée du congé thématique d'"aidant-proche" afin de permettre, pour les travailleurs reconnus comme aidants-proches par les mutualités, la prise d'un congé à durée indéterminée, renouvelable par périodes de cinq ans;

4. d'augmenter le montant de l'allocation d'aidant-proche pour les demandeurs d'emploi dispensés de recherche d'emploi ainsi que le montant de l'allocation d'interruption octroyée dans le cadre du congé thématique d'"aidant-proche" et ce, en vue de les aligner au minimum au niveau de l'allocation d'aidant-proche accordée aux travailleurs indépendants;

5. d'adapter, pour les aidants-proches qui ont dû arrêter définitivement leurs activités professionnelles en raison de leur situation d'aidance, le montant de l'allocation pour l'Aide d'une Tierce Personne (ATP) octroyée par l'INAMI;

6. de veiller à ce que ces interruptions d'activités ou congés thématiques soient assimilés à du travail effectif pour le calcul du passé professionnel tant en matière de chômage que pour le calcul du montant de la pension;

7. de mettre en place un régime de déduction fiscale des frais directement liés à l'aidance (aménagement du logement, matériel de soins, frais de transport pour consultations, etc.);

8. d'augmenter le nombre de séances remboursées auprès de psychologues conventionnés de première ligne pour les aidants-proches reconnus, afin de soutenir leur santé mentale et de prévenir leur épuisement;

9. de développer un véritable droit au répit pour les aidants-proches (prises en charge temporaires, séjours de répit, services à domicile, accueil de jour et de nuit), en veillant à l'accessibilité financière et géographique de ces dispositifs;

10. de se concerter avec les entités fédérées en vue de créer en urgence des places en suffisance dans les structures collectives d'accueil et de soins;

11. de mettre en place, en concertation avec les entités fédérées, un plan global "aidants-proches" couvrant l'ensemble des compétences pertinentes (santé, action

jeugd, werkgelegenheid, cultuur), met als doel een gecoördineerde, coherente en bestendige aanpak te garanderen.

27 januari 2026

sociale, enseignement, jeunesse, emploi, culture) afin d'assurer une approche coordonnée, cohérente et durable.

27 janvier 2026

Caroline Désir (PS)  
Sophie Thémont (PS)  
Pierre-Yves Dermagne (PS)  
Marie Meunier (PS)  
Philippe Courard (PS)  
Ludivine Dedonder (PS)  
Dimitri Legasse (PS)