

CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS
DE BELGIQUE

7 mars 2023

PROPOSITION DE RÉSOLUTION

**demandant l'adoption
d'un Plan fédéral
nutrition santé ambitieux
pour la période 2021-2030**

(déposée par Mmes Laurence Hennuy et
Barbara Creemers et consorts)

BELGISCHE KAMER VAN
VOLKSVERTEGENWOORDIGERS

7 maart 2023

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

**met het oog op de goedkeuring
van een ambitieus Federaal Voedings- en
Gezondheidsplan
voor de periode 2021-2030**

(ingediend door de dames Laurence Hennuy en
Barbara Creemers c.s.)

N-VA	: Nieuw-Vlaamse Alliantie
Ecolo-Groen	: Ecologistes Confédérés pour l'organisation de luttes originales – Groen
PS	: Parti Socialiste
VB	: Vlaams Belang
MR	: Mouvement Réformateur
cd&v	: Christen-Democratisch en Vlaams
PVDA-PTB	: Partij van de Arbeid van België – Parti du Travail de Belgique
Open Vld	: Open Vlaamse liberalen en democraten
Vooruit	: Vooruit
Les Engagés	: Les Engagés
DéFI	: Démocrate Fédéraliste Indépendant
INDEP-ONAFH	: Indépendant – Onafhankelijk

Abréviations dans la numérotation des publications:		Afkorting bij de nummering van de publicaties:	
DOC 55 0000/000	Document de la 55 ^e législature, suivi du numéro de base et numéro de suivi	DOC 55 0000/000	Parlementair document van de 55 ^e zittingsperiode + basisnummer en volgnummer
QRVA	Questions et Réponses écrites	QRVA	Schriftelijke Vragen en Antwoorden
CRIV	Version provisoire du Compte Rendu Intégral	CRIV	Voorlopige versie van het Integraal Verslag
CRABV	Compte Rendu Analytique	CRABV	Beknopt Verslag
CRIV	Compte Rendu Intégral, avec, à gauche, le compte rendu intégral et, à droite, le compte rendu analytique traduit des interventions (avec les annexes)	CRIV	Integraal Verslag, met links het definitieve integraal verslag en rechts het vertaalde beknopt verslag van de toespraken (met de bijlagen)
PLEN	Séance plénière	PLEN	Plenum
COM	Réunion de commission	COM	Commissievergadering
MOT	Motions déposées en conclusion d'interpellations (papier beige)	MOT	Moties tot besluit van interpellaties (beigegekleurig papier)

DÉVELOPPEMENTS

MESDAMES, MESSIEURS,

Le Plan fédéral nutrition santé, lancé en 2005, est une initiative qui relève de la compétence du ministre des Affaires sociales et de la Santé publique. Ce plan vise à améliorer la santé des Belges en luttant contre les risques liés aux habitudes alimentaires nocives et contre la diminution de l'activité physique. Le plan a été évalué en 2011 et sa dernière version couvre la période 2016-2020.

La présente proposition de résolution vise à formuler des recommandations au gouvernement fédéral à propos du Plan fédéral nutrition santé qui couvrira la période 2021-2030. Depuis la fin de la pandémie de COVID-19, nous attendons en effet un Plan fédéral nutrition santé très ambitieux témoignant que nous avons tiré les leçons du passé.

En Belgique, les mauvaises habitudes alimentaires constituent la troisième cause principale de morbidité ("*burden of disease*"), après le tabac et l'hypertension artérielle.¹

Nous constatons dans notre pays une prévalence significative du surpoids et de l'obésité: ces troubles concernent un adulte sur deux et un enfant sur cinq (19 %). Il est particulièrement inquiétant qu'en 2018, 24,4 % des enfants de deux à quatre ans étaient en surpoids et 11,7 % souffraient d'obésité. Ces chiffres, en hausse permanente, sont liés également à d'autres facteurs comme la situation socioéconomique et le niveau d'éducation des intéressés.²

Les Belges subviennent à environ un tiers de leurs besoins énergétiques quotidiens en consommant des aliments ultra-transformés³ et cette tendance est plus prononcée chez les enfants. Ces produits contiennent beaucoup de sucres ajoutés, de sel et de graisses saturées, ainsi que beaucoup d'arômes, de colorants alimentaires et d'autres additifs nocifs. Une grande

TOELICHTING

DAMES EN HEREN,

Het Federaal Voedings- en Gezondheidsplan, gelanceerd in 2005, is een initiatief van de minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid. Dat plan heeft tot doel de gezondheid van de Belgen te verbeteren door de risico's verbonden aan schadelijke eetgewoonten en de vermindering van lichaamsbeweging aan te pakken. In 2011 is het plan geëvalueerd en het laatste plan bestrijkt de periode 2016-2020.

Dit voorstel van resolutie wil aanbevelingen doen aan de federale regering inzake het Federale Voedings- en Gezondheidsplan dat zal gelden voor de periode 2021 tot 2030. Sinds het einde van de COVID-19-pandemie wachten we inderdaad op een zeer ambitieus federaal voedings- en gezondheidsplan om te laten zien dat we hebben geleerd van het verleden.

In België zijn nefaste voedingsgewoonten de derde belangrijkste invloedfactor op de morbiditeit ("*burden of disease*"), na tabak en arteriële hypertensie.¹

In ons land wordt een significante prevalentie van overgewicht en obesitas vastgesteld: het betreft één op de twee volwassenen en één op de vijf kinderen (19 %). We vinden het bijzonder zorgwekkend dat in 2018 24,4 % van de kinderen van twee tot vier jaar overgewicht had en 11,7 % obesitas. Die cijfers, die voortdurend stijgen, zijn ook afhankelijk van andere factoren, zoals de sociaal-economische situatie en het opleidingsniveau van de betrokkenen.²

Belgen nemen ongeveer een derde van hun dagelijkse energiebehoefte op in de vorm van ultrabewerkte voedingsproducten.³ Die trend is meer uitgesproken bij kinderen. In de samenstelling van die producten staan toegevoegde suikers, zout en verzadigde vetten centraal, evenals vele smaak- en kleurstoffen en andere schadelijke additieven. De hoge consumptie van

¹ S. Vandevijvere, I. Van Dam "The nature of food promotions over one year in circulars from leading Belgian supermarket chains", *Archives of Public Health* volume 79, Article number: 84 (2021). <https://archpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13690-021-00591-7>

² S. Drieskens, R. Charafeddine, L. Gisle. Enquête de santé 2018: État nutritionnel. Bruxelles, Belgique. Sciensano; Numéro du rapport: D/2019/14440/53. Disponible sur: https://www.sciensano.be/sites/default/files/ns_report_2018_fr_v3.pdf

³ S. Vandevijvere et al. "Consumption of ultra-processed food products and diet quality among children, adolescents and adults in Belgium", *European Journal of Nutrition* volume 58, pages 3267–3278 (2019). <https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-018-1870-3>

¹ S. Vandevijvere, I. Van Dam "The nature of food promotions over one year in circulars from leading Belgian supermarket chains", *Archives of Public Health* volume 79, Article number: 84 (2021). <https://archpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13690-021-00591-7>

² S. Drieskens, R. Charafeddine, L. Gisle. Gezondheidsenquête 2018: Voedingsstatus. Brussel, België. Sciensano; Rapportnummer: D/2019/14440/53. Beschikbaar op: https://www.sciensano.be/sites/default/files/ns_rapport2_his2018_nl_v3.pdf

³ S. Vandevijvere et al. "Consumption of ultra-processed food products and diet quality among children, adolescents and adults in Belgium", *European Journal of Nutrition* volume 58, pages 3267–3278 (2019). <https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-018-1870-3>

consommation d'aliments ultra-transformés serait donc à l'origine d'habitudes alimentaires peu saines et d'une consommation insuffisante de fruits, de légumes et de légumineuses. Selon une enquête de l'Observatoire de la santé du Hainaut et du réseau des centres de santé scolaires menée entre 2018 et 2020, 44 % des jeunes Hennuyers n'ont pas consommé de fruits ou de légumes quotidiennement en 2020. Seuls 19 % des jeunes interrogés ont obtenu un score indiquant une alimentation équilibrée.

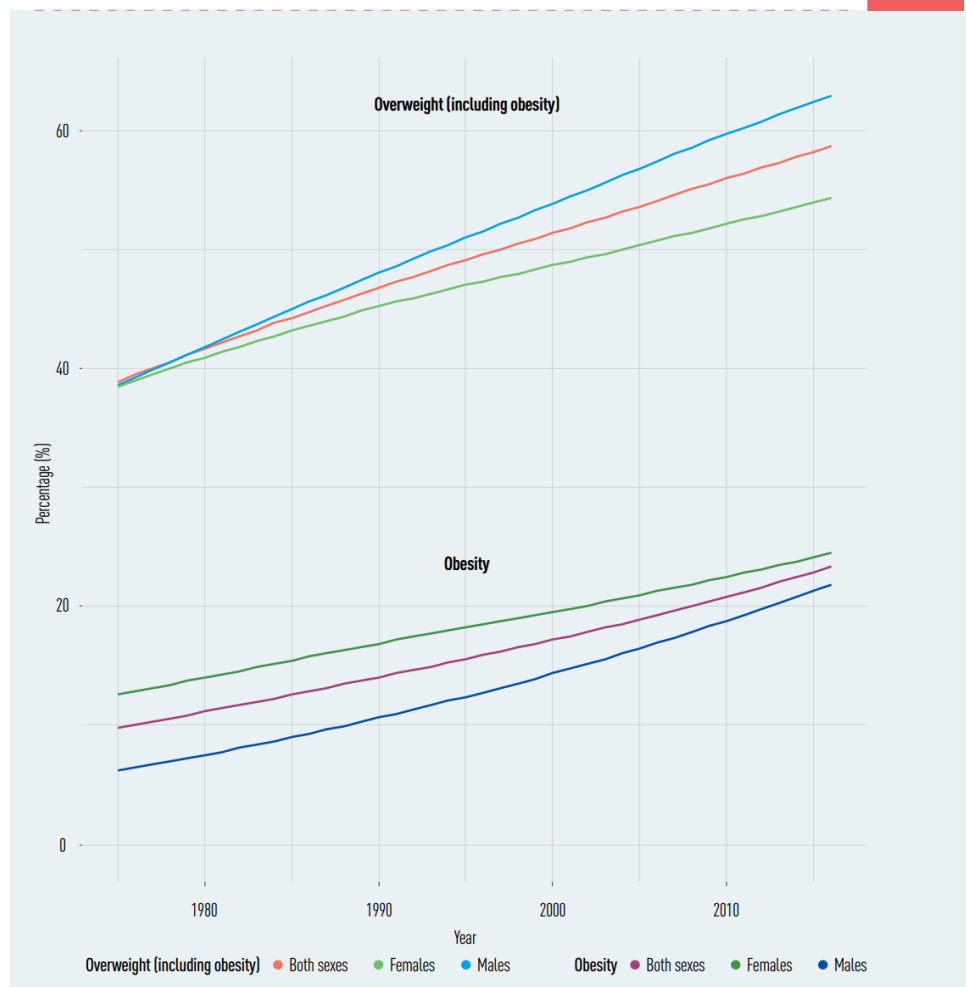
À l'échelle européenne, les chiffres sont tout aussi alarmants, comme le montre le graphique de l'OMS reproduit ci-dessous.⁴ Entre 1975 et 2016, la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les adultes a sensiblement augmenté dans les pays européens.

ultrabewerkte voeding ligt dus aan de basis van minder gezonde eetgewoonten en de onvoldoende consumptie van fruit, groenten en peulvruchten. Uit een enquête van het Henegouwse Gezondheidsobservatorium en het netwerk van Schoolgezondheidscentra tussen 2018 en 2020, blijkt dat in 2020 44 % van de jongeren in Henegouwen niet dagelijks fruit of groenten consumeert. Slechts 19 % van de ondervraagde jongeren heeft een score die wijst op een evenwichtige voeding.

Op Europees niveau zijn de signalen net zo alarmerend, zoals blijkt uit de grafiek van de WHO hieronder.⁴ De prevalentie van overgewicht en obesitas onder volwassenen is tussen 1975 en 2016 aanzienlijk toegenomen in Europese landen.

Prevalence of overweight and obesity among adults in the WHO European Region, by sex (1975–2016)

Fig. 1.3



⁴ Organisation mondiale de la Santé. Bureau régional de l'OMS pour l'Europe. (2022). WHO European Regional Obesity Report 2022. Organisation mondiale de la Santé. Bureau régional de l'OMS pour l'Europe. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/1353747>

⁴ World Health Organization. Regional Office for Europe. (2022). WHO European Regional Obesity Report 2022. World Health Organization. Regional Office for Europe. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/353747>.

Comme le manque d'activité physique, le déséquilibre alimentaire est l'une des principales causes des problèmes liés au surpoids et à l'obésité. Les connaissances sur le lien entre l'alimentation et la santé ont notamment été développées par le projet *Global Burden of Disease* (GBD) de l'*Institute for Health Metrics and Evaluation* (IHME) de l'université de Washington. Les chercheurs y ont modélisé des données provenant de plus de deux cents pays et quantifié ces données en termes d'incidence sur les années de vie en bonne santé perdues (DALYs). Ces données sont utilisées pour formuler des recommandations alimentaires.⁵

Tout comme le tabac et l'alcool, l'obésité est associée à de nombreuses maladies chroniques qui, sur le long terme, peuvent être des causes de morbidité et/ou entraîner un décès prématuré (diabète de type 2, maladies cardiovasculaires, difficultés respiratoires, douleurs articulaires, apnées du sommeil, certaines formes de cancer, etc.), en plus de causer d'autres types d'inconfort au quotidien ou en matière de santé mentale. Nous songeons par exemple à la baisse de l'estime de soi ou à un sentiment d'exclusion pouvant mener à la solitude ou à l'isolement émotionnel. La pandémie de COVID-19 nous a récemment appris que nos habitudes alimentaires amplifiaient le risque de complications graves en cas de maladie. En effet, on a alors constaté que la mortalité des moins de 65 ans était plus élevée chez les personnes souffrant de surpoids ou d'obésité.⁶

Ces problèmes sanitaires ont une incidence majeure sur les finances publiques. Or, on sait que chaque euro investi dans la prévention sanitaire est doublement récupéré grâce à la réduction des coûts de l'assurance maladie. Une étude réalisée en 2013 en Belgique par l'Institut scientifique de santé publique (ISP) indique que le coût du surpoids et de l'obésité pourrait atteindre 8 % du total des dépenses annuelles du secteur des soins de santé.⁷

Selon Sciensano, la consommation de produits ultra-transformés doit donc être limitée le plus possible. Ces

Samen met het gebrek aan lichaamsbeweging, is een onevenwichtige voeding een van de belangrijkste oorzaken van problemen met overgewicht en obesitas. Kennis over de relatie tussen onze voeding en onze gezondheid is met name ontwikkeld door het project *Global Burden of Disease* (GBD) van het *Institute for Health Metrics and Evaluation* (IHME) van de universiteit van Washington. De onderzoekers modelleren gegevens uit meer dan 200 landen en kwantificeren ze in termen van de impact op de *disability adjusted life years* (DALY). Die gegevens worden gebruikt om voedingsadviezen op te stellen.⁵

Net als tabak en alcohol wordt obesitas geassocieerd met veel chronische ziekten, die op lange termijn kunnen leiden tot morbiditeit en/of voortijdige sterfte (diabetes type 2, cardiovasculaire aandoeningen, ademhalingsmoeilijkheden, gewrichtsklachten, slaapapneu, bepaalde vormen van kanker, enzovoort), naast andere soorten ongemakken in het dagelijks leven en voor de geestelijke gezondheid. We denken dan aan een verminderd gevoel van eigenwaarde of een gevoel van uitsluiting, dat kan leiden tot eenzaamheid en emotionele isolatie. De COVID-19-pandemie leerde ons recent dat onze voedingsgewoonten het risico op ernstige complicaties van de ziekte versterkten, met de bevinding dat de sterfte onder 65 jaar hoger was bij mensen met overgewicht en obesitas.⁶

Die gezondheidsproblemen hebben een grote impact op de overheidsfinanciën. Wij weten dat elke geïnvesteerde euro in gezondheidspreventie dubbel en dik wordt terugverdiend door de verlaging van de kosten in de ziekteverzekering. Een onderzoek in België, uitgevoerd door het Wetenschappelijk Instituut voor Volksgezondheid (WIV) in 2013, schatte dat de kostprijs van overgewicht en obesitas zouden kunnen oplopen tot 8 % van de jaarlijkse uitgaven voor gezondheidszorg.⁷

Volgens Sciensano moet de consumptie van ultra-bewerkte producten daarom zoveel mogelijk worden

⁵ *Recommandations alimentaires et durabilité* (FAO) <https://www.fao.org/nutrition/education-nutritionnelle/food-dietary-guidelines/background/sustainable-dietary-guidelines/fr/>

⁶ I. Peeters, M. Vermeulen, N. Bustos Sierra, F. Renard, J. Van der Heyden, A. Scohy, T. Braeye, N. Bossuyt, F. Haarhuis, K. Proesmans, C. Vernemmen, M. Vanhaverbeke. "Surveillance de la mortalité COVID-19 en Belgique, épidémiologie et méthodologie durant la 1^{re} et 2^e vague (mars 2020 – 14 février 2021)", p. 12. Bruxelles, Belgique: Sciensano; 2021, septembre. Numéro du rapport: D/2021/14440/56. <https://COVID-19.sciensano.be/fr/COVID-19-situation-epidemiologique>

⁷ Drieskens S. État nutritionnel. In: Gisle L, Demarest S (éd.). Enquête de santé 2013. Rapport 2: Comportements de santé et style de vie. WIV-ISP, Bruxelles, 2014. https://www.sciensano.be/sites/default/files/comportements_de_sante_et_style_de_vie.pdf

⁵ *Dietary guidelines and sustainability* (FAO) <https://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/sustainable-dietary-guidelines/en/>

⁶ I. Peeters, M. Vermeulen, N. Bustos Sierra, F. Renard, J. Van der Heyden, A. Scohy, T. Braeye, N. Bossuyt, F. Haarhuis, K. Proesmans, C. Vernemmen, M. Vanhaverbeke., "Surveillance van COVID-19 gerelateerde mortaliteit in België. Epidemiologie en methodologie tijdens 1^e en 2^e golf (maart 2020 – 14 februari 2021)", p. 12. Brussel, België: Sciensano; 2021, september. Rapportnummer: D/2021/14440/55. <https://COVID-19.sciensano.be/nl/COVID-19-epidemiologische-situatie>

⁷ Drieskens S. Voedingsstatus. In: Gisle L, Demarest S (ed.). Gezondheidsenquête 2013. Rapport 2: Gezondheidsgedrag en leefstijl. WIV-ISP, Brussel, 2014. https://www.sciensano.be/sites/default/files/gezondheidsgedrag_en_leefstijl.pdf

produits sont élaborés pour pouvoir se consommer facilement et être attrayants et accessibles pour les consommateurs, tout en permettant à l'industrie alimentaire de réaliser des bénéfices.⁸

Dans le journal *De Morgen* du 7 janvier 2023, Elisabeth De Waele (UZ Brussel) indiquait aussi:

“Je commence par la bonne nouvelle: les mentalités ont changé en ce qui concerne l'alimentation saine. On réfléchit beaucoup plus à l'alimentation. Cependant, beaucoup de choses restent à faire. En matière d'alimentation, la Belgique est un pays en développement. (...) Nous mangeons trop de viande rouge et transformée. On est dans le rouge dans tous les domaines. (...) Nous disposons de nombreuses possibilités pour nous renseigner. En Belgique francophone, soixante-quatre médecins ont obtenu un certificat spécial en “*nutrition clinique*” l'année dernière alors que cette spécialisation n'existe pas encore en Flandre.” (traduction)

Pour Nicolas Guggenbühl, professeur de nutrition et de diététique à la Haute École Léonard de Vinci, les objectifs prioritaires en matière d'alimentation saine, comme une plus grande consommation d'aliments végétaux (fruits, légumes, légumineuses, fruits à coque, graines, etc.), sont orientés vers une diminution de l'empreinte écologique de la nourriture. Il en va de même pour la diminution de la viande et des aliments transformés. Tout cela va dans le sens d'une empreinte carbone plus faible.⁹

Considérations que nous retrouvons aussi dans le concept *One Health*, au cœur de la politique du SPF Santé: se définissant comme une approche intégrée de la santé, centrée sur les interactions entre les animaux, les végétaux, les humains et leurs environnements, elle synthétise la pensée selon laquelle la santé humaine, la santé animale et la santé des plantes sont interdépendantes et liées à la santé des écosystèmes au sein desquels elles se développent.

Depuis 2001, l'administration fédérale de la santé est en charge des quatre piliers de la santé : la santé des humains, la santé de l'environnement, la santé des animaux et la santé des végétaux. Bien que le SPF soit organisé en directions générales distinctes, une équipe *One World One Health* coordonne des projets transversaux au sein du SPF, notamment celui visant à

beperkt. Die producten worden zo verwerkt dat ze gemakkelijk geconsumeerd kunnen worden, aantrekkelijk en toegankelijk zijn voor de consument en tegelijkertijd winstgevend zijn voor de voedingsindustrie.⁸

In *De Morgen* van 7 januari 2023 vult Elisabeth De Waele (UZ Brussel) aan:

“Ik begin met het goede nieuws: de mentaliteit over gezonde voeding is veranderd. Mensen denken veel meer na over voeding. Tezelfdertijd is de weg nog lang, op het vlak van voeding is België een ontwikkelingsland. (...) We eten te veel rood en bewerkt vlees. Overal zitten we in het rood. (...) We hebben veel mogelijkheden om ons te informeren. In Franstalig België studeerden vorig jaar 64 artsen af met een bijzondere bekwaamheid in “*nutrition clinique*”, terwijl dat specialisme in Vlaanderen nog niet eens bestaat.”

Voor Nicolas Guggenbühl, hoogleraar voeding en diëtik aan de *Haute École Léonard de Vinci*, “gaan de prioritaire doelstellingen op het gebied van gezond eten, zoals bijvoorbeeld het eten van meer plantaardig voedsel (fruit, groenten, peulvruchten, noten, zaden, enzovoort), in de richting van een lagere ecologische voetafdruk van voedsel. Hetzelfde geldt voor het verminderen van vlees (...) en het verminderen van bewerkte voedingsmiddelen. Dat alles gaat in de richting van een lagere CO₂-impact”.⁹

Die overwegingen zijn ook terug te vinden in de *One Health*-benadering, die centraal staat in het beleid van de FOD Volksgezondheid: een holistische kijk op gezondheid, gericht op interactie tussen dier, plant en mens en hun respectieve omgevingen, ten teken van de kerngedachte dat de gezondheid van mens, dier en plant onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en afhankelijk zijn van de gezondheid van de ecosystemen waarin ze gedijen.

Sinds 2001 staan de diensten van de FOD Volksgezondheid in voor de vier gezondheidspijlers, namelijk die van mens, leefmilieu, dier en plant. De FOD bestaat weliswaar uit afzonderlijke directoraten-generaal, maar binnen de FOD coördineert een *One World One Health*-team transversale projecten, met name het project dat een duurzaam voedselsysteem nastreeft. In dat verband

⁸ Vandevijvere S, Pedroni C, De Ridder K, Castetbon K. *The Cost of Diets According to Their Caloric Share of Ultraprocessed and Minimally Processed Foods in Belgium*. *Nutrients*. 2020; 12(9):2787. <https://doi.org/103390/nu12092787>

⁹ Guggenbühl N, *Améliorer l'offre en matière d'alimentation saine dans les écoles et les collectivités: expériences et pistes pour relever le défi*, Une édition de la Fondation Roi Baudouin, Bruxelles, 2008

⁸ Vandevijvere S, Pedroni C, De Ridder K, Castetbon K. *The Cost of Diets According to Their Caloric Share of Ultraprocessed and Minimally Processed Foods in Belgium*. *Nutrients*. 2020; 12(9):2787. <https://doi.org/103390/nu12092787>

⁹ Guggenbühl N, *Améliorer l'offre en matière d'alimentation saine dans les écoles et les collectivités: expériences et pistes pour relever le défi*, Une édition de la Fondation Roi Baudouin, Bruxelles, 2008

tendre vers un système alimentaire durable. A ce titre, il est attendu une attention particulière à des éléments tels que le fait d'assurer la sécurité alimentaire ainsi que le fait de réduire les impacts négatifs de nos modes alimentaires sur l'environnement.

La priorité: se concentrer sur les enfants

Dans son avis du mois d'août 2022, le Conseil supérieur de la Santé a appelé les gouvernements à adopter des dispositions légales limitant le plus possible le marketing des aliments malsains auprès des enfants. En Belgique, la législation est très restreinte et en grande partie axée sur une autorégulation de l'industrie alimentaire. Le Conseil indique également que le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel n'est que partiellement mis en oeuvre et qu'il n'existe pas de mécanisme systématique de contrôle et de sanction relatif à ce code.¹⁰

Si nous voulons garantir à la génération future une bonne santé et des habitudes alimentaires saines, il est nécessaire de commencer chez les plus jeunes. Les normes de qualité de la nourriture destinée aux enfants doivent être revues à la hausse. Les aliments pour bébés, enfants en bas âge et enfants ne peuvent plus contenir de polluants. La tolérance zéro pour les résidus de pesticides ou autres produits chimiques nocifs dans la nourriture destinée aux enfants en bas âge doit être la règle.

Selon le rapport du 13 septembre 2022 publié par 3xG, le sang et l'urine d'enfants de sept ans vivant à Dessel, Mol et Retie contiennent plus de résidus (notamment arsenic, pesticides et composants plastiques) que ceux d'autres enfants européens.¹¹

En septembre 2019, Test-Achats a analysé l'urine de 84 enfants âgés de 2 à 15 ans, issus de toutes les régions du pays. Cette analyse a révélé chez tous les enfants la présence de traces indiquant qu'ils avaient récemment été exposés à un ou plusieurs pesticides par inhalation, par ingestion ou par voie cutanée.¹²

wordt bijzondere aandacht verwacht voor elementen zoals het waarborgen van de voedselveiligheid en het verminderen van de negatieve weerslag van onze voedingsgewoonten op het milieu.

De prioriteit: focus op kinderen

De Hoge Gezondheidsraad riep in zijn advies van augustus 2022 regeringen op om wetgeving in te voeren om de marketing van ongezonde voeding gericht op kinderen zoveel mogelijk te beperken. In België is de wetgeving zeer beperkt en grotendeels zelfregulerend op het niveau van de voedingsindustrie. De raad wijst er ook op dat de Internationale Code voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk slechts gedeeltelijk wordt geïmplementeerd en dat er geen systematisch toezicht- en sanctiemechanisme is met betrekking tot de code.¹⁰

Als we de toekomstige generatie een goede gezondheid en gezonde eetgewoonten willen garanderen, is het noodzakelijk om bij de jongsten te beginnen. De voedselkwaliteitsnormen voor kinderen moeten worden verbeterd. De voedingsmiddelen voor baby's, peuters en kinderen mogen geen verontreinigingen meer bevatten. Een nultolerantie voor residuen van pesticiden of van andere schadelijke chemicaliën in het voedsel dat bedoeld is voor peuters, moet de regel zijn.

Uit het rapport van 13 september 2022 van 3xG bleek dat het bloed en de urine van 7-jarige kinderen uit Dessel, Mol en Retie meer residuen (met name arseen, pesticiden en microplastics) bevatten dan die van andere Europese kinderen.¹¹

In september 2019 analyseerde Test-Aankoop de urine van 84 kinderen van 2 tot 15 jaar, uit alle regio's van het land. Bij alle kinderen ontdekten ze sporen van recente blootstelling aan een of meer pesticiden, door inslikken, inademen of contact¹².

¹⁰ Avis 9527 – Le marketing des aliments malsains auprès des enfants, Conseil supérieur de la Santé, 10 octobre 2020. <https://www.health.belgium.be/fr/avis-9527-le-marketing-des-aliments-malsains-aupres-des-enfants>

¹¹ 3xG. Voetafdruk op 7 jaar. https://studie3xg.be/sites/3xg/files/Rapport%207%20jaar_1.0_20220913.pdf

¹² <https://fytoweb.be/fr/produits-phytopharmaceutiques/usage/controle-et-monitoring/etude-de-test-achats-sur-des-pesticides>

¹⁰ Advies 9527 – Marketing van ongezond voedsel gericht op kinderen, Hoge Gezondheidsraad, 10 oktober 2020. https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/20221010_hgr-9527_reclame_ongezonde_voeding_voor_kinderen_vweb.pdf

¹¹ 3xG. Voetafdruk op 7 jaar. https://studie3xg.be/sites/3xg/files/Rapport%207%20jaar_1.0_20220913.pdf

¹² <https://fytoweb.be/nl/gewasbeschermingsmiddelen/gebruik/controle-en-monitoring/studie-van-test-aankoop-over-pesticiden>

En juin 2021, l'INSERM¹³ a publié une étude relative aux effets des pesticides sur la santé réalisée au travers d'une analyse de la littérature scientifique existante, ce qui représente 5300 documents scientifiques.¹⁴ Cette étude conclut à une présomption forte de lien entre l'exposition aux pesticides de la mère pendant la grossesse (notamment par ingestion¹⁵) et les leucémies aiguës. Les chercheurs ont confirmé le lien entre certains pesticides et l'altération des capacités motrices et cognitives et des fonctions sensorielles de l'enfant, l'anxiété et les troubles du spectre autistique.¹⁶

Des conclusions scientifiques de ce type doivent faire passer tous les voyants au rouge.

Le nouveau plan doit se montrer plus ambitieux

Le mardi 25 octobre, le ministre de la Santé publique a répondu comme suit en commission à plusieurs questions à propos du Plan fédéral nutrition:

Le Plan nutrition n'est pas nouveau puisqu'il constitue la continuation du plan 2016-2020. C'est pourquoi le texte a été présenté à un groupe restreint d'experts scientifiques qui étaient déjà associés au processus depuis le lancement de ce plan en 2006. Le but est de réexaminer les axes stratégiques des actions proposées par l'administration de la Santé publique.

L'objectif de ce plan consiste à réduire l'incidence des maladies non transmissibles liées à une mauvaise alimentation et à un mode de vie sédentaire, comme l'obésité, les maladies cardiovasculaires, les diabètes de type 2, certaines formes de cancer, l'hypertension et l'hypercholestérolémie. Le plan mise sur la durabilité et tient compte des objectifs de développement 2, 3 et 12 des Nations Unies, ainsi que du Pacte vert pour l'Europe, en particulier sa stratégie "de la ferme à l'assiette". Les objectifs nutritionnels sont identiques à ceux de 2006, même s'ils ont été complétés par les nouvelles recommandations nutritionnelles du Conseil supérieur de la Santé.

La durée du plan a été prolongée, car les effets d'une politique alimentaire au niveau d'un pays et de sa population s'étendent sur au moins une génération.

INSERM¹³ publiceerde in juni 2021 een studie over de effecten van pesticiden op de gezondheid, door alle bestaande wetenschappelijke literatuur, dit wil zeggen 5300 wetenschappelijke documenten, te analyseren.¹⁴ De studie eindigt met een sterk vermoeden van het verband tussen acute leukemie en maternale blootstelling aan pesticiden tijdens de zwangerschap (met name door ingestie¹⁵). Onderzoekers hebben het verband bevestigd tussen bepaalde pesticiden en verminderde motorische, cognitieve en sensorische functies bij kinderen, evenals angststoornissen en autismespectrumstoornissen.¹⁶

Al onze alarmen moeten afgaan bij dergelijke wetenschappelijke conclusies.

Het nieuwe plan moet ambitieuzer

Op dinsdag 25 oktober antwoordde de minister van Volksgezondheid in de commissie op een aantal vragen over het federale voedingsplan:

"Het voedingsplan is niet nieuw, maar een voortzetting van het plan 2016 tot 2020. Daarom is de tekst slechts aan een beperkt aantal wetenschappelijk deskundigen voorgelegd, die er al sinds de lancering van het voedingsplan in 2006 bij betrokken waren. De bedoeling is om de strategische krachtlijnen van de acties die door mijn administratie zijn voorgesteld, te herbekijken. (...) "

Het voedingsplan heeft tot doel om de incidentie van niet-overdraagbare ziekten die gekoppeld zijn aan slechte voeding en een sedentaire levensstijl, zoals obesitas, cardiovasculaire ziekten, diabetes type 2, sommige vormen van kanker, hypertensie en hypercholesterolemie, te doen dalen. Het plan werd opgevat vanuit het perspectief van duurzaamheid en houdt rekening met de *Development Goals* 2, 3 en 12 van de Verenigde Naties en met de *European Green Deal*, met in het bijzonder de Europese farm-to-forkstrategie. De nutritionele doelstellingen zijn dezelfde als in 2006, aangevuld met de nieuwe voedingsaanbevelingen van de Hoge Gezondheidsraad.

De looptijd van het plan is verlengd, omdat de effecten van een voedingsbeleid op het niveau van een land en van de bevolking zich ten minste over een generatie uitstrekken. (...)

¹³ L'INSERM est l'*Institut national de la santé et de la recherche médicale*, l'Institut national français de la santé.

¹⁴ Notamment les bases de données PubMed/ Medline, Scopus, Cairn et des recherches complémentaires effectuées par les experts ou en collaboration avec le Pôle expertise collective.

¹⁵ L'ingestion est l'action d'ingérer des aliments et des boissons.

¹⁶ <https://www.inserm.fr/expertise-collective/pesticides-et-sante-nouvelles-donnees-2021/>

¹³ INSERM is l'*Institut national de la santé et de la recherche médicale*, het nationaal gezondheidsinstituut in Frankrijk.

¹⁴ Met name de platforms PubMed/Medline, Scopus, Cairn en aanvullend onderzoek uitgevoerd door experts of in samenwerking met het Collectief Expertise Centrum.

¹⁵ Ingestie is het innemen van voedsel en drank.

¹⁶ <https://www.inserm.fr/expertise-collective/pesticides-et-sante-nouvelles-donnees-2021/>

La période précédente n'a pas fait l'objet d'une évaluation externe. Mais depuis 2018, le ministre développe dans le cadre du projet Nutritrack, conjointement avec Sciensano, un suivi de la composition des aliments préemballés vendus sur le marché belge. Ce suivi permettra de contrôler l'évolution de la composition des produits dans le temps et de vérifier si les fabricants ont fait des efforts de reformulation, conformément aux engagements qu'ils ont pris en 2016 avec Fevia et Comeos dans le cadre de la Convention alimentation équilibrée.

Il est stipulé dans le Plan nutrition 2021-2030 que les chiffres du suivi Nutritrack seront abordés avec les secteurs et qu'il sera vérifié si des efforts supplémentaires devront être envisagés pour améliorer la composition nutritionnelle. Si nécessaire, la voie de la réglementation ne sera pas exclue.

Le ministre a encore indiqué dans sa réponse que les six axes stratégiques énumèrent plusieurs actions concrètes, dont des actions visant:

- à réduire le marketing alimentaire ciblant les enfants;
- à améliorer les environnements alimentaires;
- à envisager une politique fiscale pour rendre les fruits et légumes plus accessibles;
- à augmenter la consommation de céréales complètes par la population en introduisant un logo sur les produits qui en contiennent suffisamment – on peut par exemple se référer au *Whole Grain Partnership* danois;
- à financer une étude sur la base de laquelle le statut nutritionnel de l'iode peut être surveillé au sein de la population;
- à améliorer le dépistage et la prise en charge de la sous-nutrition chez les patients et les personnes âgées;
- à pérenniser l'attribution du label "Hôpital Ami des Bébé" afin d'augmenter le pourcentage des allaitements maternels et le contact corporel avec les bébés.¹⁷

¹⁷ Rapport intégral de la commission de la Santé et de l'Égalité des chances du 25 octobre 2022, Questions jointes de Mieke Claes à Frank Vandenbroucke, ministre des Affaires sociales et de la Santé publique, sur "La situation concernant le Plan Fédéral Nutrition Santé (PFNS)" (55030313C) et de Catherine Fonck à Frank Vandenbroucke, ministre des Affaires sociales et de la Santé publique, sur "Le Plan Nutrition Santé" (55031416C), CRIV 55 COM 914, p. 48 – réponse en français.

De vorige periode was niet onderworpen aan een externe evaluatie. Sinds 2018 ontwikkelen we echter in het kader van het Nutritrack-project samen met Sciensano een monitoring van de samenstelling van voorverpakte voedingsmiddelen die op de Belgische markt worden verkocht. Deze monitoring zal ons in staat stellen de evolutie van de samenstelling van de producten in de tijd te volgen en na te gaan of de fabrikanten inspanningen hebben geleverd om te herformuleren, overeenkomstig de verbintenissen die zij in 2016 met Fevia en Comeos zijn aangegaan in het kader van het Verdrag inzake een evenwichtige voeding.

In het Voedingsplan 2021-2030 is bepaald dat de cijfers van de Nutritrack-monitoring met de sectoren zullen worden besproken en dat zal worden nagegaan of verdere inspanningen moeten worden overwogen om de voedingssamenstelling te verbeteren. Zo nodig zal de piste regelgeving niet worden uitgesloten.

In de zes strategische assen wordt een aantal concrete acties genoemd, waaronder acties om:

- de op kinderen gerichte voedselmarketing te beperken;
- de voedselomgeving te verbeteren;
- een fiscaal beleid te overwegen om groenten en fruit toegankelijker te maken;
- de consumptie van volle granen door de bevolking te verhogen door een logo in te voeren op producten die er voldoende van bevatten – men kan bijvoorbeeld Het Deense *Whole Grain Partnership* als voorbeeld nemen;
- een studie te financieren op basis waarvan de voedingstoestand van jodium in de bevolking kan worden gecontroleerd;
- de opsporing en behandeling van ondervoeding bij patiënten en ouderen te verbeteren;
- het label "*Baby-Friendly Hospital*" permanent maken om het percentage borstvoeding en lichaamscontact met baby's te verhogen."¹⁷

¹⁷ Integraal Verslag van de Commissie voor Gezondheid en Gelijke Kansen van 25 oktober 2022, Samengevoegde vragen aan de minister van Sociale Zaken en Gezondheid, Frank Vandenbroucke, van Mieke Claes over "De stand van zaken betreffende het Federaal Voedings- en Gezondheidsplan" (55030313C) en Catherine Fonck over "Het Voedings- en Gezondheidsplan" (55031416C), CRIV 55 COM 914, pag. 48 – antwoord in het Frans.

Bien que le nouveau Plan nutrition santé contienne une série d'actions positives allant dans la bonne direction, nous entendons proposer plusieurs mesures ambitieuses visant à renforcer et à compléter celles prévues dans le cadre du plan afin de garantir une alimentation saine, en tant que véritable moyen de prévention sanitaire – en concertation avec les entités fédérées – et en tant que moyen permettant d'atteindre plus rapidement les objectifs de durabilité. C'est pourquoi nous formulons des recommandations en vue d'un plan nutrition intégral, ambitieux et durable jusqu'en 2030.

Laurence Hennuy (Ecolo-Groen)
Barbara Creemers (Ecolo-Groen)
Kathleen Pisman (Ecolo-Groen)
Séverine de Laveleye (Ecolo-Groen)
Olivier Vajda (Ecolo-Groen)
Claire Hugon (Ecolo-Groen)
Guillaume Defossé (Ecolo-Groen)
Cécile Cornet (Ecolo-Groen)
Marie-Colline Leroy (Ecolo-Groen)
Kim Buyst (Ecolo-Groen)

Hoewel het nieuwe voedings- en gezondheidsplan een aantal concrete positieve acties bevat die in de goede richting gaan, willen we een reeks ambitieuze maatregelen voorstellen die ze versterken en aanvullen om een gezonde voeding te garanderen, als een echt middel voor gezondheidspreventie – in samenspraak met de gefedereerde entiteiten – en een middel om duurzaamheidsdoelstellingen sneller te realiseren. Daarom formuleren we aanbevelingen voor een integraal, ambitieus en duurzaam voedingsplan tot 2030.

PROPOSITION DE RÉSOLUTION

LA CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS,

A. vu le rapport WHA68/8 du 24 avril 2015 sur les résultats de la Deuxième Conférence internationale sur la nutrition (Rome, 19-21 novembre 2014)¹⁸, dans lequel l'Assemblée mondiale de la Santé a souscrit à la Déclaration de Rome sur la nutrition et à son Cadre d'action;

B. vu les engagements pris par les États membres de l'OMS afin d'atteindre les objectifs et d'exécuter les plans d'action internationaux en matière de nutrition fixés pour 2025 par l'Organisation mondiale de la Santé et le Plan d'action mondial de l'OMS pour la lutte contre les maladies non transmissibles 2013-2020;

C. considérant que la résolution 70/1 adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies le 25 septembre 2015, intitulée "Transformer notre monde: le Programme de développement durable à l'horizon 2030"¹⁹, reconnaît notamment qu'il convient de donner un accès universel à une nourriture sûre, nutritive et produite durablement pour mettre fin à toute forme de malnutrition et répondre aux besoins nutritionnels tout au long de la vie;

D. considérant que la stratégie européenne "De la ferme à l'assiette", élément-clé du Pacte vert pour l'Europe, vise à rendre les systèmes alimentaires équitables, sains et respectueux de l'environnement;

E. considérant que l'accord de gouvernement vise à combattre les maladies, mais aussi à faire de la prévention en encourageant les examens de contrôle préventifs (soins dentaires, soins diététiques, soins de santé mentale pour les patients à risque, etc.) dans le cadre des compétences fédérales, et en luttant contre la pollution (air, bruit, eau, produits nocifs pour la santé, etc.) ou la mauvaise alimentation (notamment grâce à une stratégie contre la mauvaise alimentation);

¹⁸ WHA68/8 *Résultats de la Deuxième Conférence internationale sur la nutrition* – Consultable à l'adresse: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA68/A68_8-fr.pdf

¹⁹ Résolution adoptée par l'Assemblée générale de l'ONU le 25 septembre 2015, A/RES/70/1, *Transformer notre monde: le Programme de développement durable à l'horizon 2030* – Consultable à l'adresse: <https://documents-dds-ny.un.org/doc/UNDOC/GEN/N15/291/90/PDF/N1529190.pdf>

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

DE KAMER VAN VOLKSVERTEGENWOORDIGERS,

A. gelet op het document WHA68/8 van 24 april 2015 over de resultaten van de Tweede Internationale Conferentie over Voeding (Rome, 19-21 november 2014)¹⁸, waarin de *World Health Assembly* de Verklaring van Rome over voeding en het Actiekader onderschreef;

B. gelet op de toezeggingen van de WHO-lidstaten om de doelstellingen te halen en de internationale voedingsactieplannen uit te voeren die voor 2025 zijn vastgesteld door de WHO en het wereldwijde Actieplan van de WHO voor de strijd tegen niet-overdraagbare ziekten 2013-2020;

C. gelet op de resolutie 70/1 van 25 september 2015 van de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties, getiteld "*Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development*"¹⁹, waarin met name wordt erkend dat, om een einde te maken aan alle vormen van ondervoeding en om te voorzien in de voedingsbehoeften gedurende het hele leven, het nodig is om een universele toegang te bieden tot veilig en voedzaam voedsel dat op duurzame wijze is geproduceerd;

D. gelet op de Europese farm-to-forkstrategie die centraal staat in de Europese *Green Deal* en die erop gericht is de voedselsystemen eerlijk, gezond en milieuvriendelijk te maken;

E. gelet op het regeerakkoord dat beoogt ziekten te bestrijden maar ook aan preventie te doen, door preventieve controleonderzoeken aan te moedigen (onder andere de tandheelkundige zorg, de dieetzorg, de geestelijke gezondheidszorg voor risicopatiënten, enzovoort) binnen het kader van de federale bevoegdheden en door vervuiling (lucht, geluid, water, producten die schadelijk zijn voor de gezondheid, enzovoort) of slechte voeding (onder meer via een strategie tegen slechte voeding) tegen te gaan;

¹⁸ WHA68/8 *Outcome of the Second International Conference on Nutrition* – Raadpleegbaar op: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA68/A68_8-en.pdf

¹⁹ Resolutie goedgekeurd door de Algemene Vergadering van de VN op 25 september 2015, A/RES/70/1, *Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development* – Raadpleegbaar op: <https://unric.org/nl/wp-content/uploads/sites/8/2019/10/resolutie-goedgekeurd-door-de-algemene-vergadering-op-25-september-2015.pdf>

F. vu l'approche "One World, One Health" adoptée par notre pays, qui plaide en faveur d'une approche intégrée de la santé des êtres humains, des animaux, des plantes et de l'environnement;

G. considérant que le Plan fédéral nutrition santé 2016-2020 doit être actualisé de 2023 à 2028 (ou 2025);

H. considérant que l'action 122 du quatrième Plan fédéral de lutte contre la pauvreté et les inégalités mentionne la nécessité de "garantir l'accès et l'information pour une alimentation saine et durable";

I. vu l'avis n° 9527 du Conseil supérieur de la Santé – Le marketing des aliments malsains auprès des enfants;

J. considérant que de nombreuses études scientifiques constatent l'influence de l'alimentation sur la santé;

K. vu l'urgence de mettre fin à la hausse tendancielle du surpoids et de l'obésité, et de réduire la charge des maladies non transmissibles liées à l'alimentation dans toutes les tranches d'âge;

L. considérant que la "Cible 7" du texte définitif de la COP15 sur la diversité biologique adopté en décembre 2022 à Montréal appelle à réduire le risque lié aux pesticides de moitié au moins d'ici 2030, et que sa "Cible 19" vise une approche basée sur les ressources naturelles disponibles;

M. considérant que des examens de sang et d'urine pratiqués sur des enfants de sept ans à Dessel, Mol et Retie ont indiqué que les corps de ces enfants contenaient plus de résidus de pesticides que ceux d'autres enfants européens et que leur taux de résidus de pyréthrinoides dépassait de 51 % la norme d'avertissement;

DEMANDE AU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL:

1. de faire de l'alimentation saine chez les enfants une priorité absolue:

1.1. en relevant les normes de qualité de la nourriture pour enfant et en prenant des mesures transversales afin d'éviter au maximum l'exposition aux substances nocives, pour les enfants comme pour les adultes;

1.2. en accordant une attention et des moyens suffisants aux cuisines des crèches et des écoles, en collaboration avec les entités fédérées;

F. gelet op de "One World, One Health"-aanpak, onderschreven door ons land, die pleit voor een geïntegreerde aanpak van de gezondheid van mensen, dieren, planten en het leefmilieu;

G. overwegende dat het Federaal Voedings- en Gezondheidsplan 2016-2020 geactualiseerd moet worden in 2023 tot 2028 (of 2025);

H. gelet op actie 122 van het vierde Federaal Plan ter bestrijding van armoede en vermindering van ongelijkheid, waarin de noodzaak wordt bepaald om "de toegang tot en informatie over gezonde en duurzame voeding (te) garanderen";

I. gelet op het advies van de Hoge Gezondheidsraad nr. 9527 – Marketing van ongezond voedsel gericht op kinderen;

J. gelet op de talrijke wetenschappelijke studies die de impact van voeding op de gezondheid vaststellen;

K. gelet op de urgentie om de toenemende trends van overgewicht en obesitas een halt toe te roepen en de last van aan voeding gerelateerde niet-overdraagbare ziekten in alle leeftijdsgroepen te verminderen;

L. gelet op "Target 7" van de definitieve tekst van de COP15 over biodiversiteit van december 2022 in Montreal, namelijk om het effect van pesticiden tegen 2030 met ten minste de helft te verminderen, alsook "Target 19", dat gericht is op een aanpak op basis van natuurlijk beschikbare hulpbronnen;

M. gelet op het feit dat onderzoek in het bloed en de urine van 7-jarigen in Dessel, Mol en Retie aantoonde dat zij meer residu's van pesticiden in hun lichaam hebben dan andere Europese kinderen en het residu van pyrethroiden de waarschuwingsnorm met 51 % overschrijdt;

VERZOEKT DE FEDERALE REGERING:

1. van gezonde voeding bij kinderen een absolute prioriteit te maken door:

1.1. de kwaliteitsnormen van voedsel voor kinderen te verhogen en op transversale wijze maatregelen te nemen om maximaal de blootstelling aan schadelijke stoffen te vermijden, zowel voor kinderen als voor volwassenen;

1.2. samen met de deelstaten voldoende aandacht en middelen te voorzien voor de keukens van kinderdagverblijven en scholen;

1.3. en mettant en place des campagnes, en collaboration avec les entités fédérées, pour inciter les enfants à manger le plus de fruits, de légumes et de produits frais (non transformés) possible;

1.4. en veillant au suivi des enfants chez lesquels un surpoids a été détecté lors d'une inspection médicale scolaire;

1.5. en veillant, en collaboration avec les entités fédérées, à ce que le périmètre entourant les crèches et les écoles ne contienne aucun fastfood;

1.6. en évaluant et en renforçant l'interdiction de la publicité pour les aliments malsains auprès des enfants, conformément aux recommandations du Conseil supérieur de la Santé;

1.7. en appliquant intégralement le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel de l'OMS, qui contient des dispositions importantes visant à protéger et à promouvoir une alimentation adéquate pour les nourrissons et les enfants en bas âge;

2. de faire de l'alimentation saine et durable l'option la plus évidente:

2.1. en réduisant à zéro la TVA sur les fruits et légumes;

2.2. en étudiant la manière dont les mesures fiscales peuvent inciter à acheter plus d'aliments sains et durables;

2.3. en réglementant la distribution gratuite et la promotion des aliments ultra-transformés et de l'alcool;

3. de s'attaquer à la malnutrition:

3.1. en consacrant une attention particulière et davantage de moyens, en collaboration avec les entités fédérées, aux cuisines des collectivités (hôpitaux, centres de services de soins et de logement, institutions pour personnes en situation de handicap, etc.) afin de s'assurer qu'elles participent à des projets favorisant la consommation de produits frais, locaux et de saison;

3.2. en menant des études, en collaboration avec les entités fédérées, sur les différentes habitudes alimentaires et leurs conséquences sur une éventuelle malnutrition;

3.3. en lançant des campagnes, en collaboration avec les entités fédérées, visant à augmenter la consommation de produits iodés (comme les algues) et en examinant la manière la plus efficace de pallier les carences en iode,

1.3. samen met de deelstaten campagnes op te zetten om kinderen zoveel mogelijk groenten en fruit en verse – niet-bewerkte – voeding te laten eten;

1.4. te zorgen voor opvolging indien overgewicht bij een kind wordt opgemerkt tijdens een medisch schooltoezicht;

1.5. er samen met de deelstaten over te waken dat de zones rond kindercrèches en scholen fastfoodvrij zijn;

1.6. het verbod op reclame voor ongezond voedsel voor kinderen te evalueren en te versterken, zoals de Hoge Gezondheidsraad aanbeveelt;

1.7. de internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk ("*International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes*") van de WHO volledig toe te passen, met belangrijke bepalingen ter bescherming en bevordering van passende voeding voor zuigelingen en peuters;

2. van gezonde en duurzame voeding de meest vanzelfsprekende optie te maken door:

2.1. de btw op groenten en fruit naar nul te herleiden;

2.2. te onderzoeken hoe fiscale maatregelen mensen kunnen aanzetten tot het kopen van meer gezonde en duurzame voeding;

2.3. een reglementering in te voeren op het gratis uitdelen of promoten van ultrabewerkt voedsel of alcohol;

3. de malnutritie aan te pakken door:

3.1. samen met de deelstaten bijzondere aandacht en meer middelen te besteden aan de keukens in collectiviteiten (ziekenhuizen, woonzorgcentra, instellingen voor personen met een beperking, enzovoort.) om te zorgen dat ze deelnemen aan projecten rond vers, lokaal en seizoensgebonden voedsel;

3.2. samen met de deelstaten studies uit te voeren naar de verschillende eetgewoontes en de gevolgen daarvan voor mogelijke malnutritie;

3.3. samen met de deelstaten campagnes op te zetten om het verbruik van jodiumhoudende producten (zoals zeewier) te verhogen en te onderzoeken op welke manier jodiumtekorten het best kunnen aangepakt worden gelet

étant donné que l'iode est un oligo-élément²⁰ nécessaire à la fonction thyroïdienne;

3.4. en évaluant l'introduction des nutri-scores et en consacrant une étude à leur influence sur le comportement alimentaire des consommateurs et à leurs conséquences sur leur santé;

4. d'insister davantage sur l'alimentation saine dans le secteur des soins de santé:

4.1. en intégrant dès le début de la formation des facultés de médecine et des écoles d'infirmiers un cours dédié à l'alimentation saine et équilibrée, en collaboration avec les entités fédérées;

4.2. en stimulant, via des projets pilotes, la synergie et la coopération entre professionnels de la santé, de l'alimentation et de la nutrition par l'élaboration de protocoles de coopération entre médecins spécialistes (en particulier des "maladies de l'abondance" et du métabolisme), nutritionnistes et diététiciens;

5. d'inciter à manger sainement au travail:

5.1. en cherchant, en collaboration avec les organisations patronales, comment rendre les fruits et légumes plus accessibles sur le lieu de travail;

5.2. en informant, en collaboration avec les entités fédérées, les entreprises et les organisations des avantages, non seulement en termes de bien-être, mais aussi de fiscalité, liés à la mise à disposition de fruits et de légumes pour les travailleurs;

6. de contribuer, par le biais de l'alimentation, à la réalisation des objectifs de développement durable, y compris la lutte contre le changement climatique et la protection et l'exploitation durable des écosystèmes sur terre:

6.1. en lançant des campagnes, en collaboration avec les entités fédérées, visant à promouvoir davantage une alimentation à base de protéines principalement végétales (non transformées);

6.2. en promouvant aussi, outre le nutri-score, l'écoscore sur les aliments afin de favoriser les produits locaux et de saison, et en menant des campagnes à ce sujet, en collaboration avec les entités fédérées;

6.3. en encourageant la recherche internationale sur le prix réel de l'alimentation et sur son incidence

op het feit dat jodium een noodzakelijk oligo-element²⁰ is voor de schildklierfunctie;

3.4. de introductie van nutriscores te evalueren en onderzoek te doen naar de invloed ervan op het eetgedrag van de consumenten en de impact op hun gezondheid;

4. in de gezondheidszorg meer in te zetten op gezonde voeding door:

4.1. in samenwerking met de deelstaten het onderwijs over gezonde en evenwichtige voeding vanaf de start van de opleiding te integreren aan de faculteiten geneeskunde en in de scholen voor verpleegkunde;

4.2. via proefprojecten synergie en samenwerking te stimuleren tussen professionals op het gebied van gezondheid, voedsel en voeding door samenwerkingsprotocollen te ontwikkelen tussen artsen-specialisten (met name in welvaarts- en stofwisselingsziekten), voedingsdeskundigen en diëtisten;

5. gezonde voeding op het werk te stimuleren door:

5.1. samen met de werkgeversorganisaties te zoeken naar manieren om mensen op het werk meer toegang te geven tot groenten en fruit;

5.2. in samenwerking met de deelstaten bedrijven en organisaties verder voor te lichten over de voordelen van het beschikbaar maken van groenten en fruit voor werknemers, niet alleen op het gebied van welzijn, maar ook op het gebied van belastingen;

6. via voeding te werken aan de duurzame ontwikkelingsdoelstellingen, met inbegrip van de strijd tegen de klimaatverandering en de bescherming en het duurzame gebruik van ecosystemen op aarde, door:

6.1. samen met de deelstaten campagnes op te zetten om een voedingspatroon op basis van voornamelijk (onbewerkte) plantaardige eiwitten meer te promoten;

6.2. naast een de nutriscore ook een ecoscore op voeding te promoten teneinde lokale en seizoensgebonden producten te bevorderen en daar samen met de deelstaten campagnes rond te voeren;

6.3. internationaal onderzoek te stimuleren naar de ware kostprijs van voeding en naar haar impact op het

²⁰ Les oligo-éléments sont de très petits composés minéraux présents en quantité limitée dans l'organisme.

²⁰ Oligo-elementen zijn heel kleine mineraalelementen die in beperkte mate voorkomen in ons lichaam.

environnementale, et en menant des campagnes à ce sujet, en collaboration avec les entités fédérées;

7. d'intégrer, dans les enquêtes de population quinquennales dont la prochaine aura lieu en 2023, des éléments relatifs à l'alimentation.

2 février 2023

Laurence Hennuy (Ecolo-Groen)
Barbara Creemers (Ecolo-Groen)
Kathleen Pisman (Ecolo-Groen)
Séverine de Laveleye (Ecolo-Groen)
Olivier Vajda (Ecolo-Groen)
Claire Hugon (Ecolo-Groen)
Guillaume Defossé (Ecolo-Groen)
Cécile Cornet (Ecolo-Groen)
Marie-Colline Leroy (Ecolo-Groen)
Kim Buyst (Ecolo-Groen)

milieu en daar samen met de deelstaten campagne rond te voeren;

7. elementen met betrekking tot voeding op te nemen in de vijfjaarlijkse bevolkingsonderzoeken waarvan het eerstvolgende onderzoek plaatsvindt in 2023.

2 februari 2023