

BELGISCHE KAMER VAN
VOLKSVERTEGENWOORDIGERS

8 januari 2026

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

**over het omgaan met sociale media
door kinderen en jongeren**

(ingediend door mevrouw Funda Oru en
de heer Oskar Seuntjens)

CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS
DE BELGIQUE

8 janvier 2026

PROPOSITION DE RÉOLUTION

**relative à l'utilisation des réseaux sociaux
par les enfants et les adolescents**

(déposée par Mme Funda Oru et
M. Oskar Seuntjens)

N-VA	: Nieuw-Vlaamse Alliantie
VB	: Vlaams Belang
MR	: Mouvement Réformateur
PS	: Parti Socialiste
PVDA-PTB	: Partij van de Arbeid van België – Parti du Travail de Belgique
Les Engagés	: Les Engagés
Vooruit	: Vooruit
cd&v	: Christen-Democratisch en Vlaams
Ecolo-Groen	: Ecologistes Confédérés pour l'organisation de luttes originales – Groen
Open Vld	: Open Vlaamse liberalen en democraten
DéFI	: Démocrate Fédéraliste Indépendant
ONAFH/INDÉP	: Onafhankelijk-Indépendant

Afkorting bij de nummering van de publicaties:		Abréviations dans la numérotation des publications:	
DOC 56 0000/000	Parlementair document van de 56 ^e zittingsperiode + basisnummer en volgnummer	DOC 56 0000/000	Document de la 56 ^e législature, suivi du numéro de base et numéro de suivi
QRVA	Schriftelijke Vragen en Antwoorden	QRVA	Questions et Réponses écrites
CRIV	Voorlopige versie van het Integraal Verslag	CRIV	Version provisoire du Compte Rendu Intégral
CRABV	Beknopt Verslag	CRABV	Compte Rendu Analytique
CRIV	Integraal Verslag, met links het definitieve integraal verslag en rechts het vertaalde beknopt verslag van de toezpraken (met de bijlagen)	CRIV	Compte Rendu Intégral, avec, à gauche, le compte rendu intégral et, à droite, le compte rendu analytique traduit des interventions (avec les annexes)
PLEN	Plenum	PLEN	Séance plénière
COM	Commissievergadering	COM	Réunion de commission
MOT	Moties tot besluit van interpellaties (beigekleurig papier)	MOT	Motions déposées en conclusion d'interpellations (papier beige)

TOELICHTING

DAMES EN HEREN,

Het debat over de bescherming van jongeren tegen de negatieve effecten van sociale media kent een ongeziene internationale dynamiek. In september 2025 lanceerde het Deense EU-voorzitterschap de Jutland Verklaring, waarin wordt gepleit voor een onlineleeftijdscntrole bij sociale media en andere digitale diensten die risicovol kunnen zijn voor jongeren. Alle EU-lidstaten behalve Estland en België ondertekenden deze verklaring.

Europees Commissievoorzitter Ursula von der Leyen pleitte vervolgens in de marge van de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties voor een geharmoniseerde minimumleeftijd voor sociale media binnen de Europese Unie. Ze liet zich daarbij inspireren door het Australische model, waar jongeren onder de 16 geen socialemedia-account meer mogen hebben.¹ Von der Leyen benadrukte ook het belang van effectieve leeftijdsverificatie, waarvoor de Commissie samen met vijf landen tegen medio 2026 een blueprint voor een GDPR-conform systeem ontwikkelt².

De Deense premier Mette Frederiksen kondigde op 14 november 2025 aan dat de Deense regering een wettelijk kader aan het uitwerken is om sociale media te verbieden voor kinderen jonger dan 15 jaar, maar met een uitzondering voor kinderen van 13 en 14 jaar mits formele toestemming door hun ouders. Dit wetsvoorstel zou als gevolg hebben dat de regeling rond het gebruik van sociale media wordt gelijkgesteld met de bestaande wetgeving die jongeren en kinderen beschermt tegen andere verslavende en schadelijke producten zoals tabak, alcohol en gokken.

Een nieuw element in het debat is de interventie van president Macron, die waarschuwde dat sociale media niet alleen de mentale gezondheid aantasten, maar fundamenteel de democratische vorming van jongeren ondermijnen. Volgens Macron worden jongeren via algoritmes die emoties zoals woede en angst versterken sneller blootgesteld aan radicale of extremistische inhoud, wat hun politieke weerbaarheid en stemgedrag kan beïnvloeden. Deze insteek – waarbij bescherming van

¹ Jongeren kunnen wel publieke informatie op deze platformen raadplegen zonder in te loggen; het verbod geldt enkel voor het aanmaken en het behouden van accounts.

² GDPR is de *General Data Protection Regulation*.

DÉVELOPPEMENTS

MESDAMES, MESSIEURS,

Le débat sur la protection des jeunes contre les effets néfastes des réseaux sociaux connaît une dynamique internationale inédite. En septembre 2025, la présidence danoise du Conseil de l'Union européenne a fait la Déclaration du Jutland, dans laquelle elle préconise l'instauration d'un contrôle de l'âge en ligne préalablement à l'utilisation des réseaux sociaux et d'autres services numériques pouvant présenter des risques pour les jeunes. Tous les États membres de l'Union européenne ont signé cette déclaration, sauf l'Estonie et la Belgique.

Mme Ursula von der Leyen, présidente de la Commission européenne, a ensuite préconisé, en marge de l'Assemblée générale des Nations Unies, l'harmonisation, au sein de l'Union européenne, de l'âge minimum requis pour pouvoir accéder aux réseaux sociaux. À cet égard, elle s'est inspirée du modèle australien, qui interdit aux jeunes de moins de seize ans de détenir un compte sur les réseaux sociaux.¹ Mme Von der Leyen a également souligné l'importance d'une procédure efficace de vérification de l'âge. La Commission européenne élaborera à cette fin, avec cinq pays, pour la mi-2026, un schéma directeur conforme au RGPD² à cet effet.

Mme Mette Frederiksen, première ministre du Danemark, a annoncé, le 14 novembre 2025, que le gouvernement danois était en train d'élaborer un cadre légal visant à interdire l'accès aux réseaux sociaux aux enfants de moins de quinze ans, à l'exception des enfants de treize et quatorze ans, moyennant l'autorisation formelle de leurs parents. Cette proposition de loi vise à aligner la réglementation relative à l'utilisation des réseaux sociaux sur la législation en vigueur protégeant les enfants et les adolescents contre d'autres produits addictifs et néfastes tels que le tabac, l'alcool et les jeux de hasard.

Un nouvel élément est venu s'ajouter au débat depuis l'intervention du président Macron, qui a mis en garde contre les effets nuisibles des réseaux sociaux sur la santé mentale, mais aussi, fondamentalement, contre leurs effets de sape sur la formation démocratique des jeunes. Selon le président Macron, les jeunes sont plus rapidement exposés à des contenus radicaux ou extrémistes par les algorithmes qui amplifient les émotions, telles que la colère et la peur, et cela peut influencer

¹ Les jeunes Australiens peuvent toutefois consulter les informations publiques diffusées sur ces plateformes sans devoir s'identifier, l'interdiction précitée ne visant que la création et la détention d'un compte personnel.

² Le RGPD est le Règlement général sur la protection des données.

minderjarigen online wordt benaderd als vraagstuk van democratische vorming – is relatief nieuw. Op 18 november 2025 werd in de Assemblée nationale ondertussen een wetsvoorstel ingediend door de partij van Macron betreffende een verbod op sociale media tot 15 jaar. Men heeft zich hierbij gebaseerd op de aanbevelingen van een parlementaire onderzoekscommissie inzake de psychologische effecten van TikTok.³

Het Europees Parlement ten slotte heeft op 26 november 2025 een resolutie goedgekeurd die een EU-brede minimumleeftijd van 16 jaar voor sociale media en aanverwante diensten voorstelt. Er wordt voorzien in een uitzondering voor jongeren tussen de 13 en 16 jaar, mits toestemming van hun ouders.⁴

De Hoge Gezondheidsraad bracht op 4 december 2025 een advies uit over de impact van schermgebruik en sociale media op jongeren. Het advies erkent de complexiteit van de wetenschappelijke stand van zaken en toont dat de meeste onderzoeken kleine tot matige effecten aantonen die sterk verschillen naargelang de inhoud, het doel en de wijze van gebruik. Uit het advies volgt dat jongeren gevoelig zijn voor beloningen en hun impulscontrole en hun vermogen om risico's te beoordelen nog niet volgroeid zijn.

Wat betreft sociale media, stelt het advies dat passief gebruik (met name scrollen zonder interactie) leidt tot mentale klachten, lichaamsontevredenheid en depressieve symptomen, des te meer bij consumptie van geïdealiseerde inhoud. De geconsumeerde content is met andere woorden doorslaggevend: herhaalde blootstelling aan schadelijke content, zoals onrealistische schoonheidsidealen, desinformatie, automutilatie, traditionele gendernormen, geweld, eetstoornissen,... verhogen het risico op negatieve effecten bij jongeren.

Deze vaststellingen vinden ook steun in het recente onderzoek van *Harvard Medical School*, waaruit blijkt dat positieve gezondheidseffecten waarneembaar zijn

leur résilience politique et leur comportement électoral. Cette position, qui considère la protection des mineurs en ligne comme une question d'éducation démocratique, est relativement neuve. Le 18 novembre 2025, un projet de loi visant à interdire l'utilisation des réseaux sociaux aux moins de quinze ans a été déposé à l'Assemblée nationale par le parti du président Macron. Ce projet s'appuie sur les recommandations d'une commission d'enquête parlementaire sur les effets psychologiques de TikTok.³

Enfin, le Parlement européen a adopté, le 26 novembre 2025, une résolution qui propose de fixer la limite d'âge européenne harmonisée à seize ans pour les médias sociaux et les services connexes, mais qui prévoit une exception pour les jeunes âgés de treize à seize ans, moyennant l'accord de leurs parents.⁴

Le 4 décembre 2025, le Conseil supérieur de la santé a rendu un avis sur l'impact de l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux sur les jeunes. Cet avis reconnaît la complexité de l'état actuel des connaissances scientifiques en la matière. Il souligne que la plupart des études révèlent des effets faibles à modérés qui varient considérablement en fonction du contenu, de l'objectif et du mode d'utilisation. Selon cet avis, les jeunes sont sensibles aux récompenses et leurs capacités de contrôler leurs impulsions et d'analyser les risques ne sont pas encore pleinement développées.

En ce qui concerne les réseaux sociaux, cet avis indique que leur utilisation passive (défilement sans interaction) entraîne des troubles mentaux, une insatisfaction à l'égard du corps et des symptômes dépressifs, en particulier lorsque le contenu consommé est idéalisé. En d'autres termes, le contenu consommé est déterminant: l'exposition répétée à des contenus préjudiciables augmente le risque d'effets négatifs chez les jeunes, par exemple l'exposition répétée à des idéaux de beauté irréalistes, à la désinformation, à l'automutilation, aux normes traditionnelles en matière de genre, à la violence, aux troubles alimentaires, etc.

Ces constatations sont également étayées par une étude récente de la *Harvard Medical School* qui indique que certains effets positifs sur la santé des jeunes sont

³ Conclusie van dit onderzoek: geen enkel groot sociaal netwerk gaat 'ethisch' te werk, allemaal streven ze naar een maximale aandachtstijd bij jongeren. TikTok lijkt de grootste offender: dit platform zou kinderen blootstellen aan een gewelddadige, choquerende en zelfdestructieve inhoud door een bijzonder agressief algoritme.

⁴ Resolutie van het Europees Parlement van 26 november 2025 inzake de bescherming van minderjarigen online (2025/2060(INI)) – Raadpleegbaar op: https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-10-2025-0299_NL.html

³ Conclusion de cette enquête: Aucun grand réseau social n'agit de manière "éthique" et tous les réseaux sociaux visent à maximiser le temps d'attention des jeunes. TikTok semble être le plus grand contrevenant: ce réseau utiliserait un algorithme particulièrement agressif pour exposer les enfants à des contenus violents, choquants et autodestructeurs.

⁴ Résolution du Parlement européen du 26 novembre 2025 sur la protection des mineurs en ligne (2025/2060(INI)) – Disponible à l'adresse suivante: https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-10-2025-0299_FR.html

bij jongeren na één week digitale detox. Na één week vertoont 25 procent minder depressieve klachten, 16 procent minder angstklachten en 15 procent minder slaapproblemen. Het advies bevestigt daarnaast ook de negatieve effecten op de fysieke gezondheid van jongeren: intensief schermgebruik, vooral 's avonds, verstoort de slaap; langdurig dichtbij kijken leidt tot oogklachten en myopie; sedentair schermgebruik verhoogt het risico op overgewicht, cardiometabole problemen en musculoskeletale pijn en bij jonge kinderen kan overmatig passief schermgebruik de taal- en motorische ontwikkeling hinderen.

Daarenboven pleit een meerderheid van de geraadpleegde experts voor een verbod voor jongeren tot 13 jaar op bepaalde sociale media, vooral voor platformen waar de nadruk ligt op het consumeren van inhoud (zoals TikTok, Instagram). De voorstanders halen het voorzichtigheidsprincipe aan en de bescherming van het kind omwille van de impact op de ontwikkeling van de hersenen, de mentale gezondheid, de slaap, het leren, de aandacht, de schoolprestaties, de sociale en emotionele ontwikkeling, de veiligheid en het ontstaan van verslavingspatronen. Het advies pleit voor een graduele autonomie na de leeftijd van 13 jaar en stelt dat tot de leeftijd van 13 jaar er een verbod zou moeten zijn op (sociale media)platformen waar de nadruk ligt op het consumeren van inhoud. Een aantal geraadpleegde experts pleit vanuit het voorzorgsprincipe om de minimumleeftijd op 15 jaar te leggen.

Funda Oru (Vooruit)
Oskar Seuntjes (Vooruit)

observables après une semaine de désintoxication numérique. Après une semaine seulement, vingt-cinq pour cent d'entre eux présentent moins de symptômes dépressifs, seize pour cent ont moins de problèmes d'anxiété et quinze pour cent ont moins de troubles du sommeil. Cet avis confirme également les effets négatifs des écrans sur la santé physique des jeunes: leur utilisation intensive, en particulier en soirée, perturbe le sommeil; regarder un écran de près pendant de longues périodes cause des troubles oculaires et la myopie; la sédentarité devant les écrans augmente le risque de surpoids, de problèmes cardiométaboliques et de douleurs musculo-squelettiques, et chez les jeunes enfants, une utilisation excessivement passive des écrans peut nuire au développement du langage et de la motricité.

En outre, la majorité des experts consultés préconisent d'interdire aux jeunes de moins de treize ans d'accéder à certains réseaux sociaux, en particulier aux réseaux axés sur la consommation de contenus (tels que TikTok et Instagram). Les partisans de cette interdiction invoquent le principe de précaution et la protection de l'enfant, soulignant les effets de ces réseaux sur le développement du cerveau, la santé mentale, le sommeil, l'apprentissage, l'attention, les résultats scolaires, le développement social et émotionnel, la sécurité et l'apparition de comportements addictifs. Cet avis préconise en outre une autonomie progressive après l'âge de treize ans, et indique qu'avant cet âge, l'accès aux plateformes (des réseaux sociaux) axées sur la consommation de contenus devrait être interdit. Certains experts consultés préconisent, au nom du principe de précaution, de fixer l'âge minimum à quinze ans.

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

DE KAMER VAN VOLKSVERTEGENWOORDIGERS,

A. gelet op de Jutland Verklaring, waarin wordt gepleit voor een onlineleeftijdscntrole bij sociale media en andere digitale diensten die risicovol kunnen zijn voor jongeren;

B. gelet op het initiatief van de Europese Commissie om samen met vijf landen tegen midden 2026 een blueprint voor effectieve leeftijdsverificatie te ontwikkelen;

C. gelet op het wettelijk kader dat de Deense regering aan het uitwerken is om sociale media te verbieden voor kinderen jonger dan 15 jaar, maar met een uitzondering voor kinderen van 13 en 14 jaar mits formele toestemming door hun ouders;

D. gelet op de interventie van de Franse president Macron die ervoor waarschuwde dat sociale media niet alleen de mentale gezondheid aantasten, maar fundamenteel de democratische vorming van jongeren ondermijnen;

E. gelet op het wetsvoorstel dat in de Assemblée nationale voorligt voor een verbod op sociale media tot 15 jaar;

F. gelet op de resolutie van het Europees Parlement die een EU-brede minimumleeftijd van 16 jaar voor sociale media en aanverwante diensten voorstelt en waar in een uitzondering wordt voorzien voor jongeren tussen de 13 en 16 jaar, mits toestemming van hun ouders;

G. gelet op het advies van de Hoge Gezondheidsraad over de impact van schermgebruik en sociale media op jongeren;

H. gelet op het ingevoerde smartphoneverbod in scholen sinds 1 september 2025;

I. gelet op de *Digital Services Act* die werd ingevoerd door de Europese Unie in 2022 en die als doelstelling heeft om te zorgen voor een veiligere digitale omgeving voor gebruikers van digitale diensten en tegelijk ook de rechten van deze gebruikers verzekert;

J. overwegende dat socialemediaplatformen zoals TikTok aangeven dat ze bewust algoritmische mechanismen gebruiken om gebruikers, voornamelijk jongeren, in een verslavende gebruikscyclus te houden en zich bewust zijn van de schadelijke effecten op jonge

PROPOSITION DE RÉOLUTION

La Chambre des représentants,

A. considérant que la déclaration du Jutland préconise le contrôle de l'âge en ligne préalablement à l'utilisation des réseaux sociaux et d'autres services numériques pouvant présenter des risques pour les jeunes;

B. vu l'initiative de la Commission européenne visant à élaborer, en collaboration avec cinq pays, un plan de vérification efficace de l'âge pour la mi-2026;

C. vu le cadre légal que le gouvernement danois élabore actuellement afin d'interdire l'accès aux réseaux sociaux aux enfants de moins de quinze ans, à l'exception des enfants de treize et quatorze ans, moyennant l'autorisation formelle de leurs parents;

D. vu l'intervention du président français Emmanuel Macron mettant en garde contre les effets nuisibles des réseaux sociaux sur la santé mentale, mais aussi, fondamentalement, contre leurs effets de sape sur la formation démocratique des jeunes;

E. vu le projet de loi soumis à l'Assemblée nationale française visant à interdire l'utilisation des réseaux sociaux aux moins de quinze ans;

F. vu la résolution du Parlement européen proposant de fixer à seize ans, dans toute l'Union européenne, l'âge minimum requis pour pouvoir accéder aux réseaux sociaux et aux services connexes, et prévoyant une exception pour les jeunes de treize à seize ans, moyennant l'accord de leurs parents;

G. vu l'avis du Conseil supérieur de la santé relatif à l'impact de l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux sur les jeunes;

H. considérant que l'usage des smartphones est interdit dans les écoles depuis le 1^{er} septembre 2025;

I. considérant que le règlement sur les services numériques (*Digital Services Act*) adopté par l'Union européenne en 2022 vise à garantir un environnement numérique plus sûr pour les utilisateurs des services numériques tout en protégeant leurs droits;

J. considérant que les réseaux sociaux tels que TikTok déclarent qu'ils utilisent délibérément des algorithmes afin de maintenir les utilisateurs, principalement les jeunes, dans un cycle d'utilisation favorisant la dépendance, que leurs gestionnaires ont conscience de leurs effets

gebruikers de populariteit en de winst verkiezen boven het welzijn van de gebruikers;

K. gelet op de ongebreidelde macht van de tech-giganten wiens businessmodel via hun algoritmen is gebaseerd op het vasthouden van de aandacht van de gebruiker door in te spelen op vooral negatieve emoties;

L. overwegende dat het gebruik van deze socialemediaplatformen bij kinderen en jongeren stijgt;

M. overwegende dat Sciensano aanbeveelt om de recreatieve schermtijd voor adolescenten te beperken tot 2 uur per dag;

N. overwegende dat 81 % van de jongeren tussen 10 en 17 jaar meer dan 2 uur per dag aan schermtijd besteedt op een weekdag en dit in het weekend zelfs oploopt tot 91 % van die jongeren;

O. overwegende dat jongeren tussen 15 en 24 jaar zelfs gemiddeld 7 uur en 42 minuten aan schermtijd besteden in hun vrije tijd;

P. overwegende dat de effectieve leeftijdsverificatie van belang is in de handhaving van een verbod op sociale media voor kinderen en jongeren;

VERZOEKT DE FEDERALE REGERING:

1. te onderzoeken op welke manier België zelf een nationaal verbod tot 15 jaar kan organiseren;

2. op Europees niveau te pleiten voor een werkbare, betrouwbare en veilige Europese app voor digitale leeftijdsverificatie, waarmee een minimale leeftijd van 15 jaar om sociale media te gebruiken, kan worden gehandhaafd;

3. te onderzoeken op welke manier België die leeftijdsverificatie zelf kan organiseren bijvoorbeeld met ItsMe of MyGov.be indien een Europese oplossing uitblijft;

4. werk te maken van een geïntegreerd interfederaal actieplan voor monitoring van de schermtijd en het gebruik van sociale media, de preventie, de snelle detectie en de interventie bij mentale problemen en de regulering van digitale media;

5. in te zetten op de versterking van de regulering van de diverse platformen, met bijzondere aandacht voor de schadelijke algoritmes achter sommige platformen en schadelijke content;

néfastes sur les jeunes, mais qu'ils préfèrent la popularité et les profits au bien-être des utilisateurs;

K. vu le pouvoir démesuré des géants technologiques, dont le modèle économique recourt à des algorithmes pour retenir l'attention des utilisateurs, principalement en exploitant leurs émotions négatives;

L. considérant que l'utilisation des réseaux sociaux est en hausse chez les enfants et les jeunes;

M. considérant que Sciensano préconise de limiter le temps d'écran récréatif à deux heures par jour pour les adolescents;

N. considérant que 81 % des jeunes de dix à dix-sept ans passent plus de deux heures par jour devant un écran en semaine, et que cette proportion atteint jusque 91 % durant le week-end;

O. considérant que les jeunes de quinze à vingt-quatre ans passent, en moyenne, sept heures et quarante-deux minutes devant un écran pendant leur temps libre;

P. considérant que la vérification effective de l'âge importe pour faire respecter toute interdiction d'accès aux réseaux sociaux visant les enfants et les jeunes;

DEMANDE AU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL:

1. de déterminer comment la Belgique pourrait organiser elle-même une interdiction nationale jusqu'à l'âge de quinze ans;

2). de plaider, au niveau européen, en faveur de la création d'une application européenne fonctionnelle, fiable et sécurisée pour la vérification numérique de l'âge qui permettrait de faire respecter l'âge minimum de quinze ans pour l'utilisation des réseaux sociaux;

3. de déterminer comment la Belgique pourrait organiser elle-même cette vérification de l'âge, par exemple à l'aide des applications ItsMe ou MyGov.be en l'absence de solution au niveau européen;

4. d'élaborer un plan d'action interfédéral intégré visant le contrôle du temps passé devant les écrans et de l'utilisation des réseaux sociaux, la prévention, la détection rapide et l'intervention en cas de problèmes mentaux, ainsi que la réglementation des médias numériques;

5. de s'investir dans le renforcement de la réglementation des différentes plateformes en accordant une attention particulière aux algorithmes nuisibles de certaines plateformes et aux contenus dangereux;

6. een voortrekkersrol op Europees niveau te vervullen in de debatten rond regulering van de socialemediaplatformen (*Digital Services Act, Digital Fairness Act,...*)

8 december 2025

Funda Oru (Vooruit)
Oskar Seuntjens (Vooruit)

6. de faire œuvre de pionnier, sur la scène européenne, dans les débats sur la réglementation des réseaux sociaux (*Digital Services Act, Digital Fairness Act, etc.*).

8 décembre 2025