

BELGISCHE KAMER VAN
VOLKSVERTEGENWOORDIGERS

6 juli 2016

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

**betreffende het oneigenlijk gebruik van
medicatie door studenten**

(ingediend door mevrouw Maya Detiège)

CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS
DE BELGIQUE

6 juillet 2016

PROPOSITION DE RÉSOLUTION

**relative à l'usage abusif de médicaments par
les étudiants**

(déposée par Mme Maya Detiège)

N-VA	:	Nieuw-Vlaamse Alliantie
PS	:	Parti Socialiste
MR	:	Mouvement Réformateur
CD&V	:	Christen-Democratisch en Vlaams
Open Vld	:	Open Vlaamse liberalen en democraten
sp.a	:	socialistische partij anders
Ecolo-Groen	:	Ecologistes Confédérés pour l'organisation de luttes originales – Groen
cdH	:	centre démocrate Humaniste
VB	:	Vlaams Belang
PTB-GO!	:	Parti du Travail de Belgique – Gauche d'Ouverture
DéFI	:	Démocrate Fédéraliste Indépendant
PP	:	Parti Populaire

Afkortingen bij de nummering van de publicaties:

DOC 54 0000/000:	Parlementair document van de 54 ^e zittingsperiode + basisnummer en volgnummer
QRVA:	Schriftelijke Vragen en Antwoorden
CRIV:	Voorlopige versie van het Integraal Verslag
CRABV:	Beknopt Verslag
CRIV:	Integraal Verslag, met links het definitieve integraal verslag en rechts het vertaald beknopt verslag van de toespraken (met de bijlagen)
PLEN:	Plenum
COM:	Commissievergadering
MOT:	Moties tot besluit van interpellaties (beigekleurig papier)

Abréviations dans la numérotation des publications:

DOC 54 0000/000:	Document parlementaire de la 54 ^e législature, suivi du n° de base et du n° consécutif
QRVA:	Questions et Réponses écrites
CRIV:	Version Provisoire du Compte Rendu intégral
CRABV:	Compte Rendu Analytique
CRIV:	Compte Rendu Intégral, avec, à gauche, le compte rendu intégral et, à droite, le compte rendu analytique traduit des interventions (avec les annexes)
PLEN:	Séance plénière
COM:	Réunion de commission
MOT:	Motions déposées en conclusion d'interpellations (papier beige)

Officiële publicaties, uitgegeven door de Kamer van volksvertegenwoordigers

Bestellingen:
Natieplein 2
1008 Brussel
Tel. : 02/ 549 81 60
Fax : 02/549 82 74
www.dekamer.be
e-mail : publicaties@dekamer.be

De publicaties worden uitsluitend gedrukt op FSC gecertificeerd papier

Publications officielles éditées par la Chambre des représentants

Commandes:
Place de la Nation 2
1008 Bruxelles
Tél. : 02/ 549 81 60
Fax : 02/549 82 74
www.lachambre.be
courriel : publicaties@lachambre.be

Les publications sont imprimées exclusivement sur du papier certifié FSC

TOELICHTING

DAMES EN HEREN,

De huidige maatschappij legt heel wat druk op de schouders van studenten, die worden geconfronteerd met een verwachtingspatroon waar ze niet altijd aan kunnen voldoen. Daardoor neemt een deel van de studenten steeds meer hun toevlucht tot het gebruik van middelen met een prestatieverhogend effect, ondanks de potentieel gevaarlijke bijwerkingen van dit gebruik. Dit is vooral het geval in de periode waarin studenten worden geacht te presteren en het beste van zichzelf te geven, namelijk de blok- en examenperiode. Deze periode wordt ook door de publieke opinie vaak in verband gebracht met het gebruik van allerhande, op prestatieverhoging gerichte medicatie.

Deze problematiek verdient aandacht want het fout gebruik van medicatie heeft een directe invloed op de gezondheid. Bovendien hebben we hier te maken met jonge mensen, die zich in een groei- en ontwikkelingsfase bevinden die de negatieve gevolgen van het gebruik van deze medicatie vergroot.

Voorkomen

In 2005 werd, vanuit een samenwerking tussen de Universiteit Antwerpen, het Universitair Wetenschappelijk Instituut voor Drugproblemen (UWiD), de Vereniging voor Alcohol- en Drugproblemen (VAD), de Vereniging Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Antwerpen (VAGGA/Altox) en het Stedelijk Overleg Drugs Antwerpen (SODA), een grootschalige enquête op poten gezet in de Associatie Universiteit en Hogescholen Antwerpen (AUHA). De bedoeling van deze enquête was zicht te krijgen op het middelengebruik in het Antwerpse studentenmilieu.

De resultaten van deze enquête spraken voor zich, zowel met betrekking tot het gebruik van stimulerende medicatie evenals het gebruik van kalmeer- en slaapmiddelen. Hoewel uit deze bevraging bleek dat “slechts” 2,9 % van de studenten het jaar voordien stimulerende medicatie had gebruikt, kwam dit toch overeen met een zorgwekkend aantal van ongeveer 800 studenten (op de totale studentenpopulatie van 27 210 studenten), waarvan de helft, of ongeveer 400 studenten, dit zelfs dagelijks gebruikten tijdens de blok- en examenperiode. Wat de slaap- en kalmeermiddelen betrof, was er sprake van 5,8 % of ongeveer 1600 studenten die het afgelopen jaar deze middelen hadden gebruikt. Van deze 1600 studenten gebruikten bovendien zowat

DÉVELOPPEMENTS

MESDAMES, MESSIEURS,

La société actuelle met les étudiants sous forte pression. Ceux-ci se voient confrontés à des attentes auxquelles ils ne peuvent pas toujours satisfaire. C'est pourquoi une partie d'entre eux recourent de plus en plus aux produits stimulants, malgré leurs effets secondaires potentiellement dangereux. La consommation de ces substances est la plus élevée durant la période où les étudiants sont supposés fournir des prestations optimales et donner le meilleur d'eux-mêmes, à savoir la période du baccalauréat et des examens. Cette période est aussi souvent associée, dans l'opinion publique, à l'utilisation de toutes sortes de médicaments à effet stimulant.

Cette problématique mérite que l'on s'y attarde, car un mauvais usage des médicaments a un effet direct sur la santé. De plus, les consommateurs sont en l'occurrence des jeunes, en pleine période de croissance et de développement, ce qui augmente les effets négatifs de l'utilisation de ces médicaments.

Prévention

En 2005, une enquête à grande échelle, résultant de la collaboration entre l'Université d'Anvers, l'*Universitair Wetenschappelijk Instituut voor Drugproblemen* (UWiD), la *Vereniging voor Alcohol- en Drugproblemen* (VAD), la *Vereniging Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Antwerpen* (VAGGA/Altox) et le *Stedelijk Overleg Drugs Antwerpen* (SODA), a été mise sur pied au sein de l'*Associatie Universiteit en Hogescholen Antwerpen* (AUHA). L'objectif de cette enquête était de donner une idée de la consommation de substances médicamenteuses dans le milieu étudiant anversois.

Les résultats de cette enquête étaient éloquentes, tant en ce qui concerne la consommation de médicaments stimulants qu'en ce qui concerne la consommation de calmants et de somnifères. Bien qu'il ressorte de l'enquête que “seulement” 2,9 % des étudiants avaient consommé des médicaments stimulants l'année précédente, ce pourcentage n'en correspondait pas moins à un nombre préoccupant d'environ 800 étudiants (sur une population totale de 27 210 étudiants), dont la moitié, soit environ 400 étudiants, rapportait même une consommation quotidienne pendant la période de baccalauréat et d'examen. En ce qui concerne les calmants et les somnifères, 5,8 % des étudiants (soit 1 600 étudiants) avaient consommé ces médicaments au cours

700 studenten deze middelen minstens een maal per week tijdens de blok- en examenperiode.

Dit onderzoek werd in 2009 hernomen en uitgebreid. Deze keer nam niet enkel de Antwerpse associatie AUHA deel, maar ook de grotere associatie Universiteit Gent (AUGent). De resultaten wezen op een toenemend middelengebruik. 4,3 % van de studenten had het jaar voordien stimulerende medicatie gebruikt, wat overeenkwam met zowat 3 500 studenten (op de totale studentenpopulatie van de AUHA en AUGent van 81 196 studenten). Van deze gebruikers waren er bovendien 1800 die deze stimulantia dagelijks innamen tijdens de blok- en examenperiode. Wat de slaap- en kalmeermiddelen betreft, bleek uit de enquête dat 6,6 % van de studenten deze middelen het afgelopen jaar had gebruikt. Dit komt neer op 5400 studenten, waarvan 2400 dit minstens een maal per week gebruikten tijdens de blok- en examenperiode. Bij het hernemen van de bevraging in 2013 steeg de gebruiksprevalentie verder tot 4,6 %. De studenten die het jaar van de studie stimulerende medicatie gebruiken vielen hier vaker op terug tijdens de examenperiode.

Deze evolutie is geen alleenstaand fenomeen, want ook heel wat buitenlandse onderzoeken wijzen op een toenemend stimulantiegebruik bij studenten. Zo is in de V.S. ADHD-medicatie al enige tijd populair onder studenten in de blok- en examenperiode, maar ook in Canada en Australië doet dit fenomeen zich voor. Bovendien dient er ook in België te worden vastgesteld dat de verkoop van Rilatine, de meest gekende ADHD-medicatie bij ons, exponentieel toeneemt. Om even te wijzen op de omvang van deze problematiek: tussen 1991 en 2002 steeg het aantal verkochte verpakkingen van Rilatine met een factor 20 (van bijna 35 000 naar zowat 700 000). Hoewel men in deze periode ook meer gevallen van ADHD heeft gediagnosticeerd, dient deze explosieve groei toch kritisch te worden benaderd. Zo wordt vaak het vlot voorschrijfgedrag van de artsen in dit verband scherp veroordeeld.

De laatste cijfers die bekend zijn voor Vlaanderen, uit een onderzoek van de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen, geven aan dat 5 % van de studenten al eens Rilatine gebruikt, 3 % doet dit tijdens de examenperiode zelfs dagelijks. Cijfers uit het

de l'année écoulée. Sur ces 1 600 étudiants, quelque 700 avaient en outre consommé ces médicaments au moins une fois par semaine pendant la période de blocus et d'examen.

Cette étude a été reprise et étendue en 2009. Cette fois, outre l'association anversoise AUHA, l'Association Université Gent (AUGent), plus grande, a également participé à l'enquête. Les résultats ont révélé une consommation croissante de médicaments. Au cours de l'année précédente, 4,3 % des étudiants avaient en effet consommé des médicaments stimulants, ce qui correspondait à quelque 3 500 étudiants (sur une population totale de l'AUHA et de l'AUGent de 81 196 étudiants). Parmi ces consommateurs, 1 800 ont en outre pris ces stimulants quotidiennement pendant la période de blocus et d'examen. Pour ce qui est des calmants et des somnifères, l'enquête a révélé que 6,6 % des étudiants avaient consommé ces médicaments au cours de l'année écoulée. Ce pourcentage correspond à 5 400 étudiants, dont 2 400 ont consommé ces médicaments au moins une fois par semaine pendant la période de blocus et d'examen. Lors de la reprise de l'étude, en 2013, il s'est avéré que la prévalence de l'utilisation de ces médicaments était passée à 4,6 %, les étudiants qui avaient déjà consommé des médicaments stimulants au cours de l'année étant par ailleurs plus enclins à y avoir recours également pendant la période d'examen.

Cette évolution n'est pas un phénomène isolé, dans la mesure où de nombreuses études étrangères indiquent aussi une consommation croissante de stimulants dans les rangs des étudiants. C'est ainsi qu'aux États-Unis, les médicaments destinés à traiter le trouble TDAH connaissent déjà depuis un certain temps une grande popularité parmi les étudiants en période de blocus et d'examen. Ce phénomène est d'ailleurs observé également en Canada et en Australie. En outre, il y a lieu de constater qu'en Belgique aussi, les ventes de Rilatine, le médicament le plus connu chez nous pour le traitement du trouble TDAH, augmentent de manière exponentielle. Pour illustrer l'ampleur de ce problème, notons que le nombre de conditionnements de Rilatine vendus a été multiplié par un facteur 20 entre 1991 et 2002 (de près de 35 000 à quelque 700 000). Bien que l'on ait aussi diagnostiqué plus de cas de TDAH pendant cette période, cette croissance explosive doit quand même être examinée de manière critique. C'est ainsi que l'on fustige souvent la facilité avec laquelle les médecins prescrivent ce médicament.

Les derniers chiffres connus pour la Flandre, qui proviennent d'une enquête réalisée par la *Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen*, révèlent que 5 % des étudiants consomment de la Rilatine occasionnellement et que 3 % en consomment même

buitenland zijn niet beter: in Nederland zou maar liefst 11 % van de studenten, volgens onderzoek uit 2015, Rilatinegebruik toegeven. Momenteel loopt er nog een onderzoek van de 5 Vlaamse universiteiten bij alle faculteiten geneeskunde.

Gevaren

Het gebruik van stimulantia kan leiden tot bijwerkingen als slapeloosheid en *black-outs*, maar daarnaast, en dit is erg verontrustend, kan dit ook leiden tot problemen van psychische aard, zoals psychoses, en cardiovasculaire problemen. Bovendien vertonen niet-medicinale gebruikers van stimulantia statistisch een groter risico op frequent en problematisch alcohol- en drugsgebruik. Deze combinatie kan verstrekkende, psychologische complicaties teweegbrengen.

Wat het gebruik van slaap- en kalmeermiddelen betreft, zijn er voldoende studies voorhanden die consequent wijzen op het verslavend karakter ervan. Vooral wat betreft het regelmatig of langdurig gebruik van benzodiazepines, het meest gekende slaapmiddel, zijn de risico's en nevenwerkingen meermaals aangetoond. Naast het groot risico op verslaving wordt in deze context ook gewezen op het gevaar voor overdreven sedatie, geheugen- en concentratiestoornissen, slapeloosheid, agitatie en agressie. Bovendien kunnen er zich bij het plots stoppen van inname dervingverschijnselen voordoen. Deze kunnen zowel fysiek (hoofdpijn, tics, zweten, tintelingen,...) als psychisch (zenuwachtigheid, hallucinaties,...) zijn en gaan vaak gepaard met angst. Dergelijke nevenwerkingen vormen in de groei- en ontwikkelingsfase een extra groot gevaar.

Conclusie

We concluderen dat het gebruik door studenten van middelen met een prestatieverhogend effect in stijgende lijn gaat. Bovendien blijkt deze tendens zich niet enkel voor te doen op het gebied van intellectuele prestaties, maar wordt er door jongeren ook in sportverband vaker teruggegrepen naar stimulantia. Dit werd bevestigd door een studie uitgevoerd door het Onderzoeks- en Informatiecentrum van de Verbruikersorganisaties (OIVO) van maart 2010. Dit is een gevaarlijke tendens die zo snel mogelijk dient te worden omgebogen. Deze opdracht vormt een onderdeel van het volksgezondheidsbeleid en is bijgevolg een primaire bevoegdheid van de overheid.

quotidiennement en période d'examen. Les statistiques à l'étranger ne sont pas plus réjouissantes: une enquête de 2015 montre qu'aux Pays-Bas, 11 % des étudiants reconnaissent consommer de la Rilatine. Une étude est actuellement menée au sein des facultés de médecine de cinq universités flamandes.

Dangers

L'utilisation de stimulants peut avoir des effets secondaires tels que l'insomnie et les pertes de mémoire mais peut également provoquer – ce qui est très inquiétant – des troubles de nature psychique tels que des psychoses, ainsi que des troubles cardiovasculaires. De plus, les utilisateurs de stimulants à des fins non médicales présentent un plus grand risque statistique de consommation fréquente et problématique d'alcool et de drogues, cette combinaison pouvant être source de graves complications psychologiques.

Le caractère addictif de l'utilisation de somnifères et de calmants a été systématiquement souligné par suffisamment d'études. C'est surtout pour l'utilisation régulière ou prolongée de benzodiazépines (somnifère le plus connu) que les risques et les effets secondaires ont été démontrés plus d'une fois. Outre le risque important d'addiction, on souligne, à cet égard, le risque de sédation excessive, de troubles de la mémoire et de la concentration, d'insomnie, d'agitation et d'agressivité. De plus, des symptômes de manque peuvent apparaître en cas d'arrêt soudain de la prise. Ces symptômes peuvent être d'ordre physique (maux de tête, tics, transpiration, fourmillements, etc.) ou d'ordre psychique (nervosité, hallucinations, etc.) et s'accompagnent souvent d'angoisses. Ces effets secondaires constituent un danger d'autant plus grand au cours de la phase de croissance et de développement.

Conclusion

Force est de constater que les étudiants consomment de plus en plus de substances stimulantes. De plus, il apparaît que cette tendance ne s'observe pas seulement en ce qui concerne les prestations intellectuelles mais que les jeunes recourent également à des stimulants pour améliorer leurs prestations sportives. Ce phénomène a été confirmé par une étude réalisée en mars 2010 par le Centre de recherche et d'information des organisations de consommateurs (CRIOC). Il s'agit d'une tendance dangereuse qu'il convient d'inverser le plus rapidement possible. Cette tâche s'inscrit dans le cadre de la politique de santé publique et constitue dès lors une compétence primaire des pouvoirs publics.

Aanpak

Bij de aanpak van deze problematiek dient men rekening te houden met een aantal punten. Zo doet er zich een grotere beschikbaarheid voor van stimulantia door het bestaan van de "ADHD-generatie", namelijk de generatie studenten die in hun kinder- en jeugdtijd deze stimulantia kregen voorgeschreven om ADHD-indicaties tegen te gaan. Door deze medische voorgeschiedenis en desgevallend door de therapeutische band met de voorschrijvende arts is de stap naar stimulerende medicatie voor deze populatie minder groot. Daarnaast zorgt de mondelinge uitwisseling van ervaringen onder studenten er eveneens voor dat meer studenten hun heil zullen zien in deze middelen. Als laatste element moeten we de impact van het internet vermelden omdat heel wat van de bedoelde middelen via dit medium te verkrijgen zijn. Dit houdt een bijkomend gevaar in, daar de herkomst van deze producten niet te traceren is en men vaak wordt geconfronteerd met namaakmiddelen, waardoor het gebruik extra risicovol wordt.

We zijn, als samenleving, ertoe verplicht de nodige inspanningen te leveren om in de mate van het mogelijke te vermijden dat jongeren in de richting worden gedreven van prestatieverhogend middelengebruik. Zo zou examen- of schoolgerelateerde stress geen aanleiding mogen zijn tot het gebruik van medicatie. Het gaat in absolute cijfers om een vrij grote groep jongeren, waaraan de overheid de nodige ondersteuning en begeleiding moet bieden. We moeten daarom overgaan tot een aanpak met de focus op preventie en bewustmaking. Het is immers belangrijk dat zoveel mogelijk studenten hun studies tot een goed einde kunnen brengen en hierbij niet worden geconfronteerd met de nadelige effecten van oneigenlijk medicatiegebruik. De laatste cijfers bevestigen opnieuw dat meer en meer studenten kampen met een te hoge prestatiedruk en daarom hun toevlucht zoeken in medicatie.

Maya DETIÈGE (sp.a)

Approche

Cette problématique doit être appréhendée en tenant compte d'un certain nombre d'éléments. Ainsi, on observe une plus grande disponibilité des stimulants liée à l'apparition d'une "génération TDAH" la génération d'étudiants qui se sont vu prescrire ces stimulants durant leur enfance et leur jeunesse, dans le but de combattre les troubles de la TDAH qu'ils présentaient. Eu égard à ce passé médical et, le cas échéant, au lien thérapeutique entretenu avec le médecin prescripteur, cette population franchit plus aisément le pas vers la consommation de médicaments stimulateurs. Par ailleurs, le bouche à oreille entre étudiants fait, lui aussi, en sorte que le nombre d'étudiants recourant à ces substances augmente. Il convient enfin de citer en la matière l'impact d'internet, nombre de ces substances étant mises en vente par cet intermédiaire. La consommation des produits proposés sur internet présente un risque supplémentaire, étant donné que leur origine est impossible à tracer et que l'intéressé est souvent confronté à des imitations.

En tant que société, il est de notre devoir de fournir les efforts nécessaires pour éviter, dans la mesure du possible, que les jeunes soient incités à consommer des produits destinés à améliorer leurs performances. Ainsi, le stress dû à l'examen ou à l'école ne devrait pas être à l'origine de la prise de médicaments. En chiffres absolus, on est en présence d'un groupe de jeunes relativement important, qui doit pouvoir bénéficier du soutien et de l'accompagnement nécessaires de la part des autorités. C'est pourquoi il nous incombe de prendre ce problème à bras-le-corps en nous concentrant sur la prévention et la conscientisation. En effet, il est important qu'autant d'étudiants que possible puissent achever leurs études sans être confrontés aux effets néfastes de la consommation impropre de médicaments. Les derniers chiffres confirment une nouvelle fois qu'un nombre croissant d'étudiants sont soumis à une pression excessive à la performance et que c'est pour cette raison qu'ils recourent à la médication.

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

DE KAMER VAN VOLKSVERTEGENWOORDIGERS, GELET OP HET VOLGENDE:

A. het onderzoek van Van Hal G (red.), Rosiers J, Bernaert I, Hoeck S. *In hogere sferen? Een onderzoek naar het middelengebruik bij Antwerpse studenten*. Antwerpen: Universiteit Antwerpen, 2007;

B. het onderzoek van Rosiers J & Van Hal G. *Stimulant medication use among Flemish students: results from an exploring secondary data analysis 1965-2005*. *Arch Public Health* 2009; 67(4):169-78;

C. het hernomen onderzoek vanuit een samenwerking tussen de Universiteit Gent, Universiteit Antwerpen en de Vereniging voor Alcohol- en Drugproblemen (VAD) waarbij een nieuwe bevraging werd gehouden door de Antwerpse associatie (AUHA) en de associatie Universiteit Gent (AUGent), 2009 en 2013;

D. de omschrijving van “oneigenlijk gebruik” als het gebruik van medicatie voor doeleinden en/of door doelgroepen waarvoor het medicijn niet werd ontwikkeld;

E. binnenlands zowel als buitenlands onderzoek een toenemende prevalentie aantoonde van stimulantiegebruik onder blokkende studenten;

F. er ook alsmear meer studenten omwille van de examenstress toevlucht neemt tot slaap- en kalmeringsmiddelen, die te verkrijgen zijn zonder voorschrift, zoals ook blijkt uit de twee aangehaalde onderzoeken;

G. het gebruik van deze middelen waarschijnlijk nog zal toenemen, doordat er momenteel een generatie inschuift in het hoger onderwijs die veel vertrouwd is met deze medicijnen;

H. de aanwezigheid van deze generatie ook de kans verhoogt op een grotere “grijze markt”, met een aanbod van voorschriftplichtige geneesmiddelen die (illegaal) worden doorverkocht buiten een medisch-therapeutische context om;

I. stimulantia potentieel gevaarlijke bijwerkingen hebben, zowel op het vlak van langdurige lichamelijke klachten als op gebied van psychische aandoeningen;

PROPOSITION DE RÉOLUTION

LA CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS, EU ÉGARD AUX FAITS SUIVANTS:

A. vu l'étude de Van Hal G (red.), Rosiers J, Bernaert I, Hoeck S. *In hogere sferen? Een onderzoek naar het middelengebruik bij Antwerpse studenten*. Anvers: *Universiteit Antwerpen*, 2007;

B. vu l'étude de Rosiers J & Van Hal G. *Stimulant medication use among Flemish students: results from an exploring secondary data analysis 1965-2005*. *Arch Public Health* 2009; 67(4):169-78;

C. vu l'étude reprise dans le cadre d'une collaboration entre l'Université de Gand, l'Université d'Anvers et la *Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen (VAD)*, étude au cours de laquelle une nouvelle enquête a été menée par l'association anversoise (AUHA) et l'asbl *Associatie Universiteit Gent (AUGent)*, 2009 et 2013;

D. vu la définition d' “usage impropre de médicaments” comme étant l'utilisation de médicaments à des fins et/ou pour des groupes cibles pour lesquels ils n'ont pas été développés;

E. considérant que des études tant belges qu'étrangères montrent une prévalence en hausse de l'usage de stimulants parmi les étudiants en période d'examen;

F. considérant qu'il y a également de plus en plus d'étudiants qui, en raison du stress induit par les examens, recourent aux somnifères et aux calmants, qui peuvent être obtenus sans prescription, ainsi qu'il ressort des deux études mentionnées;

G. considérant que la consommation de ces médicaments va probablement encore augmenter du fait que la génération qui accède actuellement à l'enseignement supérieur est beaucoup plus familiarisée avec ces médicaments;

H. considérant que la présence de cette génération accroît également le risque d'une extension du “marché gris”, caractérisé par une offre de médicaments soumis à la prescription et vendus (illégalement) en dehors de tout contexte médico-thérapeutique;

I. considérant que les stimulants ont des effets secondaires potentiellement dangereux tant au niveau de troubles physiques de longue durée qu'au niveau d'affections psychiques;

J. slaap- en kalmeringsmiddelen eveneens een groot risico inhouden op bijwerkingen en bovendien erg verslavend zijn;

K. de problematiek van gecombineerd gebruik bovendien extra risicovol is;

L. er onvoldoende datamonitoring gebeurt van het gebruik van stimulantia en slaap- en kalmeringsmiddelen door studenten;

M. heel wat producenten de examenperiode aangrijpen om extra reclame te maken voor allerlei middelen;

N. bepaalde middelen niet enkel in de apotheek maar ook op het internet te verkrijgen zijn;

VERZOEKT DE FEDERALE REGERING:

1. over te gaan tot een systematische monitoring van de omvang van de situatie, in samenwerking met de bevoegde gewest- en gemeenschapsautoriteiten, voor een betere opvolging en aanpak van het oneigenlijk gebruik van stimulantia en slaap- en kalmeringsmiddelen in samenhang met studeren, waarbij de bestaande lokale initiatieven als vertrekpunt kunnen worden gebruikt;

2. een bewustmakingscampagne op te zetten, in samenwerking met de beroepsverenigingen, gericht op enerzijds de (huis)artsen en anderzijds de apothekers;

3. bij de bevoegde Vlaamse, Waalse en Brusselse ministers van Onderwijs erop aan te dringen om maatregelen te treffen voor een onderwijsinrichting die matigheid nastreeft inzake studie- en examendruk, voor het inrichten van specifieke studiebegeleiding inzake studeermethodes en het omgaan met examenstress en voor het opnemen van deze problematiek in de lerarenopleiding en de navorming van leerkrachten en docenten;

4. de controle, registratie en monitoring op alle vormen van verkoop van stimulantia en slaap- en kalmeringsmiddelen, in samenwerking met het FAGG, te verscherpen en op te drijven, zeker rond de examenperiodes;

5. het illegale circuit van geneesmiddelen via internet de kop in te drukken, door meer middelen toe te kennen voor de opsporing, inspectie en vervolging ervan;

J. considérant que les somnifères et les calmants présentent également un grand risque d'effets secondaires et créent en outre une grande accoutumance;

K. considérant que la problématique de la consommation combinée fait encore courir des risques supplémentaires;

L. considérant que le contrôle des données relatives à la consommation de stimulants, de somnifères et de calmants par les étudiants est insuffisant;

M. considérant que de nombreux producteurs profitent de la période des examens pour multiplier les publicités pour toutes sortes de produits;

N. considérant que certains produits sont vendus non seulement en pharmacie mais aussi sur Internet;

DEMANDE AU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL:

1. de surveiller systématiquement l'ampleur de la situation en coopération avec les autorités régionales et communautaires compétentes en vue d'un meilleur suivi de l'utilisation inadéquate de stimulants, de somnifères et de calmants dans le cadre des études et de la lutte contre celle-ci, les initiatives locales existantes pouvant servir de points de départ à cet égard;

2. d'organiser, en coopération avec les associations professionnelles, une campagne de sensibilisation ciblée, d'une part, sur les médecins (généralistes) et, d'autre part, sur les pharmaciens;

3. d'insister auprès des ministres compétents en matière d'enseignement des Régions flamande, wallonne et bruxelloise pour qu'ils prennent des mesures afin que l'organisation de l'enseignement vise à modérer la pression liée aux études et aux examens, qu'ils organisent un accompagnement spécifique des études concernant les méthodes d'étude et la gestion du stress des examens, et qu'ils inscrivent cette problématique dans la formation des enseignants et dans la formation continuée des professeurs et des chargés de cours;

4. de renforcer et d'accroître le contrôle, l'enregistrement et la surveillance de toutes les formes de vente de stimulants, de somnifères et de calmants en coopération avec l'AFMPS, certainement en période d'examens;

5. de lutter contre le circuit illégal de vente de médicaments sur Internet en prévoyant plus de moyens pour la détection, l'inspection et les poursuites;

6. het legale circuit van geneesmiddelen via internet te ondersteunen en te beveiligen, en strengere straffen op te leggen voor de betreffende misdrijven;

7. bij de bevoegde Vlaamse, Waalse en Brusselse ministers voor Onderwijs en Volksgezondheid erop aan te dringen om sensibiliserings- en preventiecampagnes op te zetten voor onderwijsinstanties, studenten en ouders om de doelgroepen te informeren over de risico's van dit medicatiegebruik en om het gebruik ervan te ontraden en gezonde alternatieven te promoten.

1 juni 2016

Maya DETIÈGE (sp.a)

6. de soutenir et de sécuriser le circuit légal de vente de médicaments sur Internet et d'infliger des peines plus sévères pour les infractions concernées;

7. d'insister auprès des ministres compétents en matière d'enseignement et de santé publique des Régions flamande, wallonne et bruxelloise pour qu'ils organisent des campagnes de sensibilisation et de prévention pour les instances de l'enseignement, les étudiants et les parents afin d'informer les groupes cibles sur les risques liés à l'utilisation de ces médicaments, de déconseiller leur utilisation et d'encourager d'autres solutions qui ne nuisent pas à la santé.

1^{er} juin 2016